



2026年7月番組表

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

	月 6・13・20・27	火 7・14・21・28	水 1・8・15・22・29	木 2・9・16・23・30	金 3・10・17・24・31	土 4・11・18・25	日 5・12・19・26	
4	4:00 ランニングマン 【ア】	4:00 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	4:00 撮るなら何する？ 【ア】	4:00 知ってるお兄さん 【ア】	4:00 アラフォー息子の 成長日記 【ア】	4:00 7/4～ ドクター弁護士 【ア】 ※2話連続	4:00 7/5【映画】【ア】 バトル・オーシャン 海上決戦 7/12(4:10～)【映画】【ア】 ジャンルだけロマンズ 7/19【映画】【ア】 茲山魚譜ーチャサンオバー 7/26【映画】【ア】 ハルビン	4
5			5:30 V Clip					5
6	6:00 ★MBCニューストゥデイ【生放送】 ※7/20まで休止 (2026 FIFAワールドカップ期間) ※7/21放送再開 イトツクのひとり旅【ア】▶▶ 6/29～7/6 鹿児島編 7/7,8 栃木編 7/9,10 高知編 7/13,14 冬の沖縄編 ※各2話連続 ※7/1のみ3話連続 Power of K SOUL LIVE【ア】▶▶ 7/15 <SUPER JUNIOR-K.R.Y.編> 7/16 <SUPER JUNIOR-D&E編> <NCT 127編> 7/17,20 韓国紀行【ア】					6:20 V Clip		6
7	7:00 ★ボールを蹴る彼女たち		7:00 7/16最終回 ボールを蹴る彼女たち～世界観の拡張【再】 7/17～ マイターン【ア】			7:00 土日放送 7/12最終回(～10:45) コンステイ【一挙】 ※5話連続		7
8	8:15 8:30 V Clip 7/9最終回 私たちの人生レース【一挙】 7/10～7/27最終回 予期せぬ相続者【一挙】 ※7/21(～9:40) 7/28～ ドクター弁護士【一挙】					7/12最終回(10:45～) ハンガン警察【ア】		8
9								9
10	9:45 知ってるお兄さん 【ア】	9:45 7/21最終回 覆面歌王【再】 ※7/21最終回(9:40～) 7/28,8/4 覆面歌王 10年の記録【ア】	9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	9:45 ショー！K-POPの中心【ア】 ※7/16は過去回、※7/30休止 8/30(～10:55)【ア】 私たちのチョコレートな時間 (10:55～) V Clip 11:15 ゴルフの女神たち【ア】	9:45 ラジオスター【ア】 ※7/31休止 8/31(～10:55)【ア】 私たちのチョコレートな時間 (10:55～11:15) V Clip (11:15～) ゴルフの女神たち【ア】	7/18～ 私たちの人生レース 【一挙】 ※4話連続	7/19,26 支配種 【一挙】 ※5話連続	10
11	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30			11
12	一番目の男(原題) 【再】 ※4話連続	7/14最終回 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 ※7/14最終回は5話連続(～14:35) 7/21～ ヴィランの国【再】 ※4話連続	7/1【映画】【再】 最後まで行く 7/8【映画】【再】 ただ悪より救いたまえ 7/15【映画】【再】 ベテラン 7/22【映画】【再】 スピード・スクワッド ひき逃げ専門捜査班 7/29【映画】【再】 金の亡者たち	7/16最終回 僕の彼女が イクメンになりました【再】 ※2話連続 7/23～ 操作～隠された真実 【再】 ※2話連続	7/3最終回 復讐代行3 ～模範タクシー～【再】 ※2話連続 7/10～ アイドルアイ 【再】 ※2話連続	7/4最終回 悪鬼 【再】 ※2話連続 7/11～ 軍検事ドーベルマン 【再】 ※2話連続	7/5【映画】【再】 潔白 7/12～ シークレット・ブティック 【再】 ※2話連続	12
13			13:50	14:00	14:00			13
14	14:00 7/6最終回(～15:05)【再】 K-POP GENERATION (15:05～) V Clip 7/13～ 熱血バスケットボール団【再】	14:00 ★ショー！K-POPの中心 【再】 ※7/14休止 7/14(14:35～) イトツクのひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP【ア】 15:20 V Clip	チョン・ヒョンム計画2 【再】	暇さえあれば シーズン4 【再】	撮るなら何する？【再】 ※7/3休止 7/3 チャン・グンソクの 食卓の発見【再】	14:20 7/4【映画】【ア】 バトル・オーシャン 海上決戦 7/11【映画】【ア】 ジャンルだけロマンズ	<BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回> 【再】	14
15	15:35					7/18【映画】【ア】 茲山魚譜ーチャサンオバー 7/25(14:20～17:20) U-KNOW PROJECT 26 : SCENE#1 in SEOUL【再】	15:35 7/5(～17:35)【映画】【ア】 ハルビン 7/12(～17:35)【映画】【ア】 ベテラン 凶悪犯罪捜査班 7/19(16:00～19:00) U-KNOW PROJECT 26 : SCENE#1 in SEOUL【生放送】 7/26(～16:35) イトツクのひとり旅 ～栃木編 ダイジェスト、未公開SP【ア】 (16:35～17:00) V Clip	15
16	7/1最終回 予期せぬ相続者【一挙】 7/2～7/17最終回 弁論をはじめます。【一挙】 ※7/17最終回(～17:00) 7/20～7/27最終回 私が死ぬ一週間前【一挙】 7/28～ ハンガン警察【一挙】					16:40 ラジオスター 【再】 ※7/25休止 7/25(17:20～) イトツクのひとり旅 ～長崎編 ダイジェスト、未公開SP【ア】	7/5,12(17:35～) V Clip 7/19(～16:00) V Clip 7/19(16:00～19:00) U-KNOW PROJECT 26 : SCENE#1 in SEOUL【生放送】 7/26(～16:35) イトツクのひとり旅 ～栃木編 ダイジェスト、未公開SP【ア】 (16:35～17:00) V Clip	16
17	16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】	16:50 アラフォー息子の 成長日記 【再】	16:50 全知的おせっかい視点 【再】	16:50 ランニングマン 【再】	16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】 ※7/17(17:00～)	18:15 知ってるお兄さん 【再】	18:20 覆面歌王【ア】 ※7/19,26休止 7/19(19:00～) イトツクのひとり旅 ～長崎編 ダイジェスト、未公開SP【ア】 7/26(17:00～20:00) 2026 SUPER JUNIOR-83z FANCON TOUR [1983]【生放送】	17
18								18
19	7/15最終回 ボイス4～112の奇跡【一挙】 7/16～ Oh！ご主人様～恋が出来ない僕とカノジョの同居生活【一挙】							19
20	20:00 ★シークレット・ブティック ※2話連続	20:00 ★一番目の男(原題) ※4話連続	20:00 7/8最終回 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続 ※7/8最終回は5話連続(～23:05) 7/15～ ★ヴィランの国 ※4話連続	20:00 7/2【映画】 ★ただ悪より救いたまえ 7/9【映画】 ★ベテラン 7/16【映画】 ★スピード・スクワッド ひき逃げ専門捜査班 7/23【映画】 ★金の亡者たち 7/30【映画】 ★権力に告ぐ	20:00 7/10最終回 ★僕の彼女が イクメンになりました ※2話連続 7/17～ ★操作～隠された真実 ※2話連続	20:00 ★7/4～ ★アイドルアイ ※2話連続	20:00 ★7/5～ ★軍検事ドーベルマン ※2話連続	20
21								21
22	22:30 <BTS特集> ★SBS人気歌謡 <BTS出演回> V Clip ※7/6休止	22:30 7/7～ ★熱血バスケットボール団	22:30 ★ショー！K-POPの中心 <最新版-日本語字幕なし> ※7/8休止 7/8(23:05～) イトツクのひとり旅～高知編 (公開収録SP)【ア】	22:30 ★チョン・ヒョンム計画2	22:30 ★ランニングマン	22:30 ★シングル男の ハッピーライフ	22:30 V Clip 22:45 ★ラジオスター	22
23	23:50 24:20 <BTS特集> 7/6(23:50～) 最強K-POPアイドルバトル ～社長が見ている【ア】 7/13,20,27 ランニングマン【ア】	24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】	23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 25:45 ゴルフの女神たち【ア】	24:15 ★全知的おせっかい視点	24:20 ★暇さえあれば シーズン4	24:15 ★撮るなら何する？	24:20 ★知ってるお兄さん	23
24								24
25						25:45 V Clip		25
26	7/14最終回 コンステイ【一挙】					26:00 <BTS特集> 7/4 3大料理王【ア】 7/11(～翌4:10) 最強K-POPアイドルバトル ～社長が見ている【ア】 7/18,25 ランニングマン【ア】	26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 27:45 V Clip	26
27	7/15～ ボールを蹴る彼女たち～世界観の拡張【一挙】 ※7/21のみ(～27:55)							27

★初放送 【再】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

停波 7/21(火)27:55～28:00(7/22(水)午前3:55～4:00)

スカパー！&JCOM&JC-HITS無料開通デー 7/5(日)4:00～10:45, 17:35～28:00

ドラマ

バラエティ

スポーツ

K-POP

スペシャル

報道・教養



2026年8月番組表

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

	月 3・10・17・24・31	火 4・11・18・25	水 5・12・19・26	木 6・13・20・27	金 7・14・21・28	土 1・8・15・22・29	日 2・9・16・23・30		
4	4:00 ランニングマン 【ア】	4:00 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	4:00 撮るなら何する？ 【ア】	4:00 知ってるお兄さん 【ア】	4:00 アラフォー息子の 成長日記 【ア】	4:00 8/22最終回 ドクター弁護士 【ア】 ※2話連続	4:00 8/2【映画】【ア】 ベテラン 凶悪犯罪捜査班 8/9【映画】【ア】 UNFRAMED/アンフレームド 8/16【映画】【ア】 依頼人 8/23【映画】【ア】 同窓生 8/30【映画】【ア】 スイッチ 人生最高の贈り物	4	
5			5:30 V Clip			8/29～(～6:45) となりのトロット ～マイトロ誕生物語【ア】 ※2話連続		5	
6	6:00	★MBCニューस्टудイ【生放送】				6:20 V Clip ※8/29(6:45～)		6	
7	7:00 ★ボールを蹴る彼女たち	7:00 8/5最終回 マイターン【ア】 8/6～8/14最終回(～8:30) イ・ジャンウと豊かな田舎町2【ア】 8/19～ K-POP GENERATION【ア】				7:00 8/1最終回 私たちの人生レース 【一挙】 ※4話連続 8/8,15(～9:35) ハンガン警察 【一挙】 ※3話連続 8/8(9:35～)【映画】【ア】 ハルビン 8/15(9:35～)【映画】【ア】 ベテラン 凶悪犯罪捜査班	7:00 8/2～8/16最終回 予期せぬ相続者 【一挙】 ※4話連続	7	
8	8:15 8:30	8/3,4,5,10,11,17,18 V Clip						8	
9	8/18最終回 ドクター弁護士【一挙】							9	
10	9:45 知ってるお兄さん 【ア】	9:45 8/4 覆面歌王 10年の記録【ア】 8/11～8/25最終回(～11:00) チャン・グンソクの 食卓の発見【ア】 (11:00～) アイドルVSアイドル <総集編>【ア】	9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	9:45 ショー！K-POPの中心 【ア】	9:45 ラジオスター【ア】 ※8月は休止 8/7～8/28 SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル【ア】		土日放送 8/22～ 太陽を飲み込んだ女【一挙】 ※8話連続		10
11	11:30	11:30	11:30 8/5【映画】【再】 権力に告ぐ 8/12(～13:25)【映画】【再】 1980 僕たちの光州事件 8/19(～13:25)【映画】【再】 6時間後に君は死ぬ 8/26(～13:25)【映画】【再】 カンチョリ オカンをくれた明日 8/12,19,26(13:25～) V Clip	11:30 ゴルフの女神たち【ア】	11:30 8/14最終回 アイドルアイ【再】 ※2話連続 8/21～ キム課長とソ理事 ～Bravo! Your Life～ 【再】 ※2話連続	11:50 8/29最終回 軍検事ドールマン 【再】 ※2話連続	11:50 8/30最終回 シークレット・ブティック 【再】 ※2話連続	11	
12	一番目の男(原題) ※4話連続	8/25最終回 ヴィランの国 【再】 ※4話連続		操作～隠された真実 【再】 ※2話連続				12	
13	14:00 8/31最終回 熱血バスケットボール団 【再】	14:00 ★ショー！K-POPの中心 V Clip	13:50 チョン・ヒョンム計画2 【再】	14:00 8/27最終回 暇さえあれば シーズン4 【再】	14:00 撮るなら何する？ 【再】	14:20 8/1(～17:20) 2026 SUPER JUNIOR-83z FANCON TOUR [1983]【再】 8/8【映画】【ア】 UNFRAMED/アンフレームド 8/15【映画】【ア】 依頼人 8/22【映画】【ア】 同窓生 8/29【映画】【ア】 スイッチ 人生最高の贈り物	14:20 <BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回> 【再】 ※8/16(～15:40)	13	
14	15:35	15:20				8/15【映画】【ア】 依頼人 8/22【映画】【ア】 同窓生 8/29【映画】【ア】 スイッチ 人生最高の贈り物	15:35 8/2,9,23,30(～16:00) V Clip 8/16(15:40～16:00) V Clip 8/2,9,16(16:00～17:40) 私が死ぬ一週間前【ア】 ※2話連続	14	
15	8/4最終回 ハンガン警察【一挙】 8/5～8/12最終回(～16:25) コネクト【一挙】 8/13～8/24最終回(～16:25) ランニングメイト【一挙】 8/5～24(16:25～) V Clip							15	
16	8/25～ 僕の彼女がイケメンになりました【一挙】							16	
17	16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】	16:50 アラフォー息子の 成長日記 【再】	16:50 全知的おせっかい視点 【再】	16:50 ランニングマン 【再】	16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】	16:40 ラジオスター【再】 ※8/1,29休止 8/1(17:20～) イトツクのひとり旅 ～橋本編 ダイジェスト、未公開SP 8/29(～17:00) V Clip	16:40 (17:40～) アイドルVSアイドル <未公開編> ※8/1,29休止 8/23(16:00～19:30) ★NCT DREAM 10TH ANNIVERSARY PARTY <THE SWEET DREAM HOTEL>【生放送】 8/30(16:00～18:20) ★2026 NCT JNM FANMEETING TOUR [DUALITY] # JAPAN	17	
18	18:45	8/6最終回 Oh！ご主人様～恋が出来ない僕とカノジョの同居生活～【一挙】 8/7～8/20最終回 支配種【一挙】 8/21～ 第4次恋愛革命～出会いはいエラ～恋はアップデート～【一挙】							18
19	8/6最終回 Oh！ご主人様～恋が出来ない僕とカノジョの同居生活～【一挙】 8/7～8/20最終回 支配種【一挙】 8/21～ 第4次恋愛革命～出会いはいエラ～恋はアップデート～【一挙】							19	
20	20:00 8/24最終回 ★シークレット・ブティック ※2話連続	20:00 ★一番目の男(原題) ※4話連続	20:00 8/19最終回 ★ヴィランの国 ※4話連続	20:00 8/6【映画】 ★1980 僕たちの光州事件 8/13【映画】 ★6時間後に君は死ぬ 8/20【映画】 ★カンチョリ オカンをくれた明日 8/27【映画】★ワンドウギ 21:55 8/6 イトツクのひとり旅 ～冬の沖縄編 公開収録SP【ア】 8/13,20,27 イトツクのひとり旅～冬の沖縄編【ア】	20:00 ★操作～隠された真実 ※2話連続	20:00 8/8最終回 ★アイドルアイ ※2話連続 8/15～ ★キム課長とソ理事 ～Bravo! Your Life～ ※2話連続	20:00 8/23最終回 ★軍検事ドールマン ※2話連続 8/30～ ★ブラッドドッグ ～新米教師コ・ハナル～ ※2話連続 ※8/30のみ(～22:50)	20	
21	8/31 2025 KEYLAND : Uncanny Valley<字幕版> 【ア】		8/26～ ★おっさんずX(危機) ～崖っぷち男の大逆転～ ※3話連続					21	
22	22:30 <BTS特集> ★SBS人気歌謡 <BTS出演回>	22:30 8/25最終回 ★熱血バスケットボール団	22:30 ★ショー！K-POPの中心 <最新版-日本語字幕なし>	22:30 ★チョン・ヒョンム計画2	22:30 ★ランニングマン ※8/28(～24:15)	22:30 ★シングル男の ハッピーライフ	22:30 V Clip ※8/30休止 22:45	22	
23	23:50 V Clip ※8/31休止 8/31(～25:10) ★クレイジー・ツアー <BTS特集> 8/3,10,17 ランニングマン【ア】 8/24(～25:10) BTS/バラエティ年代記【ア】 (25:10～) Power of K 2016～Korea TV Fes in Japan <BTS編>【ア】 8/31(25:10～) アイドルVSアイドル 徹底ナビSP	24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】	23:50 ★アラフォー息子の 成長日記	24:15 ★全知的おせっかい視点	24:20 8/21最終回 ★暇さえあれば シーズン4 8/28～ ★応答せよ！ 僕らのハイスクール ※8/28のみ(24:15～)	24:15 ★撮るなら何する？	24:15 V Clip	23	
24	24:20 <BTS特集> 8/3,10,17 ランニングマン【ア】 8/24(～25:10) BTS/バラエティ年代記【ア】 (25:10～) Power of K 2016～Korea TV Fes in Japan <BTS編>【ア】 8/31(25:10～) アイドルVSアイドル 徹底ナビSP							24	
25	24:20 <BTS特集> 8/3,10,17 ランニングマン【ア】 8/24(～25:10) BTS/バラエティ年代記【ア】 (25:10～) Power of K 2016～Korea TV Fes in Japan <BTS編>【ア】 8/31(25:10～) アイドルVSアイドル 徹底ナビSP							25	
26	26:00	8/10最終回 ボールを蹴る彼女たち～世界観の拡張【一挙】 8/11【映画】オ！ムニ【ア】 8/12【映画】2階の悪党【ア】 8/13～8/28最終回(～27:15) 私たちの人生レース【一挙】 (27:15～) V Clip					26:00 <BTS特集> 8/1～22 ランニングマン【ア】 8/29(～26:50) BTS/バラエティ年代記【ア】 (26:50～27:40) Power of K 2016～Korea TV Fes in Japan <BTS編>【ア】 (27:40～) V Clip	26:00 全知的おせっかい視点 【ア】	26
27	8/31～ ハンガン警察【一挙】 ※2話連続						27:45 V Clip	27	

★初放送 【再】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

※休止

スカパー！ & J.COM & JC-HITS 無料開放デー 8/2(日) 4:00～7:00, 11:50～14:20, 15:35～28:00

ドラマ

バラエティ

スポーツ

K-POP

スペシャル

報道・教養