

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

| | 月 6・13・20・27 | 火 7・14・21・28 | 水 1・8・15・22・29 | 木 2・9・16・23・30 | 金 3・10・17・24 | 土 4・11・18・25 | 日 5・12・19・26 | |
|----|---|--|--|---|--|---|---|--|
| 4 | 4:00 ランニングマン 【ア】 | 4:00 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 4:00 撮るなら何する？ 【ア】 | 4:00 知ってるお兄さん 【ア】 | 4:00 アラフォー息子の 成長日記 【ア】 | 4:00 4/4(～6:00) COLORFUL JAPAN: PENTAGON in 四国【ア】 ※4話連続 (6:00～) 韓国紀行【ア】※3話連続 4/11, 18, 25 K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025【ア】 ※4/11(～6:10) ※4/18, 25(～5:40) | 4:00 4/5 [映画]【ア】 同感 時が交差する初恋 4/12 [映画]【ア】 勇敢な市民 4/19 [映画]【ア】 リバウンド 4/26 [映画]【ア】 奴が嘲笑う | |
| 5 | | | 5:30 V Clip ※4/15休止 4/15 「ポッサム-運命を盗む」 インタビューSP【ア】 | | | | | |
| 6 | ★MBCニューस्टудイ【生放送】 | | | | | 4/11(6:10～)※2話連続 4/18, 25(5:40～)※4話連続 韓国紀行【ア】 | 6:20 4/5, 19, 26 V Clip 4/12最終回 ※録音放送 イトウクのひとり旅～冬の沖縄編【再】 | |
| 7 | 7:00 4/6～放送再開 ★ボールを蹴る彼女たち | | 7:00 4/2最終回 偉大なショー:テコン【ア】 4/3(7:00～11:00) 2026 NCT DREAM TOUR <THE DREAM SHOW 4: FUTURE THE DREAM> FINALE【再】 4/8～4/17最終回 アイム・サニー・サンキュー【ア】 4/22～ ボールを蹴る彼女たち～世界観の拡張【再】 | | | 7:00 4/4～4/18最終回 捜査班長 1958 【一挙】 ※4話連続 ※4/18最終回(～9:25) | 7:00 4/5, 12 カジノ シーズン2 【一挙】 ※4話連続 | |
| 8 | 8:15 | 4/20最終回 ビッグマウス【一挙】 ※4/3休止 | | | | | 4/18(9:25～11:30) 【映画】【ア】 ニューノーマル | |
| 9 | | 4/21～ 朝鮮心医コ・セブン【一挙】 | | | | | (11:30～) V Clip | 4/19(～11:30) 交渉の技術 【一挙】 ※6話連続 |
| 10 | 9:45 知ってるお兄さん 【ア】 | 9:45 覆面歌王 【再】 | 9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 9:45 ショー! K-POPの中心【ア】 ※4/9休止 4/9(～11:30) COLORFUL JAPAN: PENTAGON in 四国【ア】 ※4話連続 11:15 ゴルフの女神たち ※4/9休止 | 9:45 ラジオスター 【ア】 ※4/3休止 4/3(11:00～) V Clip | 4/25～ 弁論をはじめます。 【一挙】 ※4話連続 | 4/19(11:30～) 「交渉の技術」スペシャルナビ【ア】 | |
| 11 | 11:30 4/6 [映画]【再】 ワン・デイ 悲しみが消えるまで 4/13(～13:40) 支配種 【再】 ※2話連続 | 11:30 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 | 11:30 4/1(～13:30) アイジョッビング【一挙】 ～返品された子どもたち～※2話連続 4/8 [映画]【再】 キングメーカー 大統領を作った男 4/15 [映画]【再】 コンフェッション 友の告白 4/22 [映画]【再】 バトル・オーシャン/海上決戦 4/29 [映画]【再】 ジャンルだけロマンス | 11:30 ドクター弁護士 【再】 ※2話連続 ※4/2休止 4/2(～13:30) アイジョッビング【一挙】 ～返品された子どもたち～ ※2話連続 (13:30～) V Clip | 11:30 4/3(～13:30)最終回 アイジョッビング【一挙】 ～返品された子どもたち～ ※2話連続 4/10, 17, 24(～13:30) 私が死ぬ一週間前【再】 ※2話連続 4/10(13:30～) 「私が死ぬ一週間前」制作発表SP【ア】 4/17, 24(13:30～) V Clip | 11:50 4/25最終回 予期せぬ相続者【再】 ※4/4休止 | 11:50 4/26最終回 私たちの人生レース 【再】 ※2話連続 | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | 4/13(～13:40) V Clip | | 13:50 チョン・ヒョムム計画2 【再】 ※4/1休止 4/1(13:30～)【ア】 イトウクのひとり旅～長崎編 ※4話連続 | 14:00 4/30最終回 気ままに没入クラブ 【再】 | 14:00 撮るなら何する？【再】 ※4/3休止 4/3(13:30～)【ア】 イトウクのひとり旅～栃木編 ※4話連続 | 14:20 4/4 [映画]【ア】 同感 時が交差する初恋 4/11(～16:15) [映画]【ア】 勇敢な市民 | 14:20 <BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回>【再】 | |
| 14 | 14:00 イ・ソジンのマネージャー 始めました 【再】 | 14:00 ★ショー! K-POPの中心 【再】 4/7(～14:30) 「ポッサム-運命を盗む」インタビューSP (14:30～15:00) 「私が死ぬ一週間前」制作発表SP (15:00～) | | | | 14:20 4/4 [映画]【ア】 同感 時が交差する初恋 4/11(～16:15) [映画]【ア】 勇敢な市民 | 14:20 <BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回>【再】 | |
| 15 | 15:35 | 15:20 V Clip | | | | 4/18 [映画]【ア】 リバウンド 4/25 [映画]【ア】 奴が嘲笑う | 15:35 4/5(15:35～17:00) Power of K SOUL LIVE【ア】 <SUPER JUNIOR-K.R.Y.編> <SUPER JUNIOR-K.R.Y.編> 4/5(17:00～21:30)【生放送】 ★SUPER JUNIOR 20th Anniversary TOUR 「SUPER SHOW 10」-SJ-CORE in SEOUL 4/12(15:35～18:20) ★2026 TAEYONG CONCERT 「TY TRACK - REMASTERED」-字幕 4/19, 26(～16:00) V Clip 4/19(16:00～) [映画]【ア】 保安官 4/26(16:00～20:00)【生放送】 ★2026 aespa LIVE TOUR - SYNK : aEgis LINE in JAPAN (SPECIAL EDITION DOME TOUR) | |
| 16 | 4/8最終回 ハイクラス～偽りの楽園【一挙】 4/9～4/24最終回 クラッシュ 交通犯罪捜査チーム【一挙】 4/27～ 結婚はしていませんがバツイチです【一挙】 | | | | | 4/18 [映画]【ア】 リバウンド 4/25 [映画]【ア】 奴が嘲笑う | 15:35 4/5(15:35～17:00) Power of K SOUL LIVE【ア】 <SUPER JUNIOR-K.R.Y.編> <SUPER JUNIOR-K.R.Y.編> 4/5(17:00～21:30)【生放送】 ★SUPER JUNIOR 20th Anniversary TOUR 「SUPER SHOW 10」-SJ-CORE in SEOUL 4/12(15:35～18:20) ★2026 TAEYONG CONCERT 「TY TRACK - REMASTERED」-字幕 4/19, 26(～16:00) V Clip 4/19(16:00～) [映画]【ア】 保安官 4/26(16:00～20:00)【生放送】 ★2026 aespa LIVE TOUR - SYNK : aEgis LINE in JAPAN (SPECIAL EDITION DOME TOUR) | |
| 17 | 16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 | 16:50 アラフォー息子の 成長日記 【再】 | 16:50 全知的おせっかい視点 【再】 | 16:50 ランニングマン 【再】 ※4/2休止 | 16:50 シングル男の ハッピーライフ【再】 ※4/3休止 | 16:40 ラジオスター【再】 4/11(16:15～20:30)【再】 SUPER JUNIOR 20th Anniversary TOUR <SUPER SHOW 10> SJ-CORE in SEOUL 4/19(16:00～) [映画]【ア】 保安官 4/26(16:00～20:00)【生放送】 ★2026 aespa LIVE TOUR - SYNK : aEgis LINE in JAPAN (SPECIAL EDITION DOME TOUR) | 16:40 4/12(15:35～18:20) ★2026 TAEYONG CONCERT 「TY TRACK - REMASTERED」-字幕 4/19, 26(～16:00) V Clip 4/19(16:00～) [映画]【ア】 保安官 4/26(16:00～20:00)【生放送】 ★2026 aespa LIVE TOUR - SYNK : aEgis LINE in JAPAN (SPECIAL EDITION DOME TOUR) | |
| 18 | | | | 4/2 覆面歌王 10年の記録 【再】 | 4/3 覆面歌王 10年の記録 【再】 | 18:15 知ってるお兄さん 【再】 ※4/11止 | 18:20 覆面歌王 【再】 ※4/5, 26休止 | |
| 19 | 18:45 | 4/2最終回 恋のレベルアップ【一挙】 4/3～4/14最終回 刑事口ク 最後の心理戦 シーズン2【一挙】 4/15～ ポッサム～愛と運命を盗んだ男【一挙】 | | | | | 18:20 覆面歌王 【再】 ※4/5, 26休止 | |
| 20 | 20:00 4/20最終回 ★私たちの人生レース ※2話連続 | 20:00 4/7(～22:10) ★支配種 ※2話連続 | 20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続 | 20:00 ★キングメーカー 大統領を作った男 4/9 [映画]【再】 ★コンフェッション 友の告白 4/16 [映画]【再】 ★バトル・オーシャン/海上決戦 4/23 [映画]【再】 ★ジャンルだけロマンス 4/30 [映画]【再】 ★岬山魚譜-チャソソオボ- | 20:00 ★ドクター弁護士 ※2話連続 | 20:00 4/4(～20:30) ★「私が死ぬ一週間前」制作発表SP ※2話連続 4/18(～20:30)【ア】 「ポッサム-運命を盗む」インタビューSP | 20:00 4/19最終回 ★予期せぬ相続者 ※4/5時間変更(21:30～24:00) | |
| 21 | 4/27 [映画] ★依頼人 | 4/7(～22:10) V Clip | | | | 4/4, 11, 18(20:30～) ★私が死ぬ一週間前 ※2話連続 4/25(～22:00) [映画]【再】 ★オ！ムニ (22:00～) V Clip | 4/26(～22:10) ★ハンガン警察 ※2話連続 | |
| 22 | 22:30 <BTS特集> ★SBS人気歌謡 <BTS出演回> | 22:30 ★イ・ソジンのマネージャー 始めました | 22:30 ★ショー! K-POPの中心 <最新版-日本語字幕なし> | 22:30 ★チョン・ヒョムム計画2 | 22:30 ★ランニングマン | 22:30 ★シングル男の ハッピーライフ | 22:30 V Clip ※4/5休止 ※4/26(22:10～) 22:45 ★ラジオスター ※4/5休止 4/5(24:00～) V Clip | |
| 23 | 23:50 4/6最終回 ※録音放送 ★イトウクのひとり旅～冬の沖縄編 4/13～27 V Clip ※4/20, 27(～24:10) | 24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】 | 23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 | 24:20 4/24最終回 ★気ままに没入クラブ | 24:15 ★撮るなら何する？ | 24:20 ★知ってるお兄さん | |
| 24 | 24:20 <BTS特集> SBS SUPER CONCERT 4/6 in 光州【ア】 4/13 in 台北【ア】 | | | | | 25:45 V Clip | | |
| 25 | 4/20, 27(24:10～) ★全知的おせっかい視点 (J-HOPE出演) | | 25:45 ゴルフの女神たち【ア】 | | | 26:00 <BTS特集> 4/4 花旅バトル コンソレ! パイロット版【ア】 SBS SUPER CONCERT 4/11 in 光州【ア】 4/18 in 台北【ア】 4/25, 5/2 全知的おせっかい視点【再】 (J-HOPE出演) | 26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 | |
| 26 | 4/2最終回(～27:35) バク・ジョンウオンのレ・ミゼラブル【一挙】 4/1, 2(27:35～) V Clip 4/3～4/23最終回 暇さえあれば シーズン3【一挙】 4/24～ ジャングルごはん【一挙】 | | | | | 26:00 <BTS特集> 4/4 花旅バトル コンソレ! パイロット版【ア】 SBS SUPER CONCERT 4/11 in 光州【ア】 4/18 in 台北【ア】 4/25, 5/2 全知的おせっかい視点【再】 (J-HOPE出演) | 26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 | |
| 27 | | | | | | 27:45 V Clip | | |

★初放送 【再】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

停波 なし

スカパー! & J.COM & J-C.HITS 無料開放デー 4/5(日)4:00～7:00, 14:20～17:00, 24:00～28:00

ドラマ パラエティ スポーツ K-POP スペシャル 報道・教養

*放送局事情により、番組内容や放送時間が変更になる場合がございます。

| | 月 4・11・18・25 | 火 5・12・19・26 | 水 6・13・20・27 | 木 7・14・21・28 | 金 1・8・15・22・29 | 土 2・9・16・23・30 | 日 3・10・17・24・31 | | |
|----|---|--|--|---|--|--|---|-----------------|----|
| 4 | 4:00 ランニングマン 【ア】 | 4:00 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 4:00 撮るなら何する？ 【ア】 | 4:00 知ってるお兄さん 【ア】 | 4:00 アラフォー息子の 成長日記 【ア】 | 4:00 5/2~ ハイブボーイスカウト 【ア】 ※2話連続 | 4:00 5/3 [映画]【ア】 ちりも積もればロマンス 5/10 [映画]【ア】 観相師 5/17 [映画]【ア】 怪しい彼女 5/24~5/40 [映画]【ア】 憑依 5/31 [映画]【ア】 宝くじの不時着 1等当選くじが飛んできてました | 4 | |
| 5 | | | 5:30 V Clip | | | | 6:20 V Clip ※5/24休止 5/24(5:40~) 韓国紀行【ア】 | 5 | |
| 6 | ★MBCニューストゥeday【生放送】 | | | | | 6:30 V Clip | 6:20 V Clip ※5/24休止 5/24(5:40~) 韓国紀行【ア】 | 6 | |
| 7 | ★ボールを蹴る彼女たち | | ボールを蹴る彼女たち~世界観の拡張【再】 | | | 7:00 5/9最終回 弁論をはじめます。 【一挙】 ※4話連続 | 7:00 5/10最終回(~11:30) 交渉の技術 【一挙】 ※6話連続 | 7 | |
| 8 | 5/20最終回 朝鮮心医コ・セブン【一挙】 | | | | | 7:00 5/16, 23(~11:20) 刑事口角 最後の心理戦 シーズン2 【一挙】 ※4話連続 | 5/3, 10(11:30~) V Clip | 8 | |
| 9 | 5/21~ 交渉の技術【一挙】 ※2話連続 | | | | | 7:00 5/16, 23(11:20~) SUPER JUNIOR-イトクのひとり旅 ~冬の沖繩編【ア】 | 5/17, 24, 31(~11:20) クラッシュ 交通犯罪捜査チーム 【一挙】 ※4話連続 | 9 | |
| 10 | 9:45 知ってるお兄さん 【ア】 | 9:45 覆面歌王 【再】 | 9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 9:45 ショー！K-POPの中心 【ア】 ※5/21は過去回を放送 | 9:45 ラジオスター【ア】 ※5/22休止 | 9:45 5/22(9:45~12:50)【再】 NCT WISH 1st CONCERT TOUR 'INTO THE WISH: Our WISH' IN INCHEON<字幕版> | 5/17, 24(11:20~) SUPER JUNIOR-イトクのひとり旅 ~冬の沖繩編【ア】 | 10 | |
| 11 | 11:30 5/11最終回(~13:40) 支配種 【再】 ※2話連続 | 11:30 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 | 11:30 5/6 [映画]【再】 釜山魚譜-チャサンオポ- 5/13 [映画]【再】 UNFRAMED/アンフレームド 5/20 [映画]【再】 ベテラン 凶悪犯罪捜査班 5/27 [映画]【再】 ハルビン | 11:30 5/7最終回 ドクター弁護士【再】 ※2話連続 5/14 [映画]【再】 同窓生 5/21~ コネクト【再】 ※2話連続 | 11:30 5/1(~13:30) [映画]【再】 オ！ムニ (13:30~) V Clip 5/8~ 復讐代行人3 ~模範タクシー~【再】 ※2話連続 ※5/22休止 5/22(12:50~13:40)【ア】 Power of K 2016~Korea TV Fes in Japan <BTS編> (13:40~) V Clip | 11:30 5/30~ ビッグマウス 【一挙】 ※4話連続 | 5/31(11:20~) V Clip | 11 | |
| 12 | 5/4, 11(13:40~) V Clip | 14:00 ★ショー！K-POPの中心 ※5/19は過去回を放送 | 13:50 チョン・ヒョンム計画2 【再】 | 14:00 5/7~ 暇さえあれば シーズン4 【再】 | 14:00 撮るなら何する？ 【再】 | 11:50 5/2, 9, 16(~14:00) ハンガ警察【再】 ※2話連続 5/2, 9, 16(14:00~) V Clip 5/23~ 悪鬼【再】 ※2話連続 | 11:50 5/3 [映画]【再】 依頼人 5/10~5/31最終回 第4次恋愛革命【再】 ~出会いのエラー-恋はアップデート~ ※2話連続 | 12 | |
| 13 | 5/18~ 一番目の男 【再】 ※4話連続 | 14:00 ★ショー！K-POPの中心 ※5/19は過去回を放送 | 13:50 チョン・ヒョンム計画2 【再】 | 14:00 5/7~ 暇さえあれば シーズン4 【再】 | 14:00 撮るなら何する？ 【再】 | 14:20 5/2 [映画]【ア】 ちりも積もればロマンス 5/9 [映画]【ア】 観相師 5/16 [映画]【ア】 怪しい彼女 5/23~ 悪鬼【再】 ※2話連続 | 14:20 <BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回> 【再】 | 13 | |
| 14 | 14:00 5/11最終回 イ・ソジンのマネージャー 始めました【再】 K-POP GENERATION【再】 5/18(15:05~) イトクのひとり旅 ~冬の沖繩 公開収録SP【ア】 5/25(15:05~) イトクのひとり旅~冬の沖繩編【ア】 | 14:00 ★ショー！K-POPの中心 ※5/19は過去回を放送 | 13:50 チョン・ヒョンム計画2 【再】 | 14:00 5/7~ 暇さえあれば シーズン4 【再】 | 14:00 撮るなら何する？ 【再】 | 14:20 5/2 [映画]【ア】 ちりも積もればロマンス 5/9 [映画]【ア】 観相師 5/16 [映画]【ア】 怪しい彼女 5/23~ 悪鬼【再】 ※2話連続 | 14:20 <BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回> 【再】 | 14 | |
| 15 | 15:35 5/12最終回 結婚はしていませんがバツイチです【一挙】 5/13~5/22最終回 カジノ シーズン2【一挙】 ※5/22最終回(~16:55) 5/25~ ドクター弁護士【一挙】 | 15:20 V Clip | 13:50 チョン・ヒョンム計画2 【再】 | 14:00 5/7~ 暇さえあれば シーズン4 【再】 | 14:00 撮るなら何する？ 【再】 | 14:20 5/2 [映画]【ア】 ちりも積もればロマンス 5/9 [映画]【ア】 観相師 5/16 [映画]【ア】 怪しい彼女 5/23~ 悪鬼【再】 ※2話連続 | 14:20 <BTS特集> SBS人気歌謡 <BTS出演回> 【再】 | 15 | |
| 16 | 5/12最終回 ポツサム~愛と運命を盗んだ男~【一挙】 5/13~ だから俺はアンチと結婚した【一挙】 | | | | | 14:20 5/2 [映画]【ア】 ちりも積もればロマンス 5/9 [映画]【ア】 観相師 5/16 [映画]【ア】 怪しい彼女 5/23~ 悪鬼【再】 ※2話連続 | 15:35 5/3(15:35~18:35) 2024 PARK SEO JUN FANMEETING 'ソジュン(時)'【ア】 5/10 パク・ソジュン, Comma【字幕版】【ア】 5/17, 24(~16:15) V Clip 1等当選くじが飛んできてました | 16 | |
| 17 | 16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 | 16:50 アラフォー息子の 成長日記 【再】 | 16:50 全知的おせっかい視点 【再】 | 16:50 ランニングマン 【再】 | 16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】 ※5/22(16:55~) | 16:40 ラジオスター【再】 ※5/16休止 5/16(17:00) V Clip 5/16(17:00~21:20) SMTOWN LIVE 2025 in TOKYO【ア】 | 15:35 5/3(15:35~18:35) 2024 PARK SEO JUN FANMEETING 'ソジュン(時)'【ア】 5/10 パク・ソジュン, Comma【字幕版】【ア】 5/17, 24(~16:15) V Clip 1等当選くじが飛んできてました | 17 | |
| 18 | 5/12最終回 ポツサム~愛と運命を盗んだ男~【一挙】 5/13~ だから俺はアンチと結婚した【一挙】 | | | | | 16:40 ラジオスター【再】 ※5/16休止 5/16(17:00) V Clip 5/16(17:00~21:20) SMTOWN LIVE 2025 in TOKYO【ア】 | 15:35 5/3(15:35~18:35) 2024 PARK SEO JUN FANMEETING 'ソジュン(時)'【ア】 5/10 パク・ソジュン, Comma【字幕版】【ア】 5/17, 24(~16:15) V Clip 1等当選くじが飛んできてました | 18 | |
| 19 | 5/12最終回 ポツサム~愛と運命を盗んだ男~【一挙】 5/13~ だから俺はアンチと結婚した【一挙】 | | | | | 18:15 18:15 知ってるお兄さん 【再】 ※5/16休止 | 18:20 5/3(18:35~18:50) 2024 PARK SEO JUN FANMEETING~ピ ンク【ア】 (18:50~19:20) パク・ソジュン, Comma~ピンク【ア】 ~模範タクシー~制作発表SP | 19 | |
| 20 | 20:00 5/4~5/25最終回 ★第4次恋愛革命 ~出会いのエラー-恋はアップデート~ ※2話連続 | 20:00 5/5最終回(~22:10) ★支配種 ※2話連続 5/5(22:10~) V Clip 5/12~ ★一番目の男 【再】 ※4話連続 | 20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続 | 20:00 5/7 [映画] 【再】 ★UNFRAMED/アンフレームド 5/14 [映画] 【再】 ★ベテラン 凶悪犯罪捜査班 5/21 [映画] 【再】 ★ハルビン 5/28 [映画] 【再】 ★2階の悪党 | 20:00 5/1最終回 ★ドクター弁護士 ※2話連続 5/8 [映画] ★同窓生 5/15~5/29最終回 ★コネクト ※2話連続 | 20:00 5/2~ ★復讐代行人3 ~模範タクシー~ ※2話連続 ※5/16休止 5/16(21:20~22:00) イトクのひとり旅~冬の沖繩 公開収録SP【ア】 (22:00~)「復讐代行人3 ~模範タクシー~」制作発表SP【ア】 | 20:00 5/10最終回(~22:10) ★ハンガ警察 ※2話連続 5/3(22:10~) V Clip 5/10(22:10~)「復讐代行人3 ~模範タクシー~」制作発表SP【ア】 5/17~(22:30) ★悪鬼 ※2話連続 | 20 | |
| 21 | 22:30 <BTS特集> ★SBS人気歌謡 <BTS出演回> | 22:30 5/5最終回 ★イ・ソジンのマネージャー 始めました 5/12(~23:35) ★K-POP GENERATION 5/12(23:35~) イトクのひとり旅 ~冬の沖繩 公開収録SP【ア】 5/19(~23:35~) イトクのひとり旅~冬の沖繩編【ア】 | 22:30 ★ショー！K-POPの中心 <最新版-日本語字幕なし~> ※5/6は過去回を放送 | 22:30 ★チョン・ヒョンム計画2 | 22:30 ★ランニングマン | 22:30 5/16(21:20~22:00) イトクのひとり旅~冬の沖繩 公開収録SP【ア】 (22:00~)「復讐代行人3 ~模範タクシー~」制作発表SP【ア】 | 22:45 5/17~(22:30~) V Clip | 21 | |
| 22 | 23:50 5/4「復讐代行人3 ~模範タクシー~」制作発表SP【再】 5/11~ V Clip | 24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】 | 23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 25:45 ゴルフの女神たち【ア】 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 | 24:20 ★暇さえあれば シーズン4 | 22:30 5/17~(22:30~) V Clip | 22:45 ★ラジオスター | 22 | |
| 23 | 24:20 <BTS特集> 5/4~ ジャングルの法則 【ア】 | 24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】 | 23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 25:45 ゴルフの女神たち【ア】 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 | 24:20 ★暇さえあれば シーズン4 | 22:30 5/17~(22:30~) V Clip | 22:45 ★ラジオスター | 23 | |
| 24 | 24:20 <BTS特集> 5/4~ ジャングルの法則 【ア】 | 24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】 | 23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 25:45 ゴルフの女神たち【ア】 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 | 24:20 ★暇さえあれば シーズン4 | 22:30 5/17~(22:30~) V Clip | 22:45 ★ラジオスター | 24 | |
| 25 | 24:20 <BTS特集> 5/4~ ジャングルの法則 【ア】 | 24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】 | 23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 25:45 ゴルフの女神たち【ア】 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 | 24:20 ★暇さえあれば シーズン4 | 22:30 5/17~(22:30~) V Clip | 22:45 ★ラジオスター | 25 | |
| 26 | 5/5最終回 ジャングルごはん【一挙】 5/6~5/21最終回(~27:20) ジャングルごはん2【一挙】 5/6~5/21(27:20~) V Clip 5/22~ 道端のごはん屋さん【一挙】 | | | | | 26:00 <BTS特集> 5/2 全知的おせっかい視点【再】 (J-HOPE出演) | 26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 | 26 | |
| 27 | 5/5最終回 ジャングルごはん【一挙】 5/6~5/21最終回(~27:20) ジャングルごはん2【一挙】 5/6~5/21(27:20~) V Clip 5/22~ 道端のごはん屋さん【一挙】 | | | | | 26:00 <BTS特集> 5/2 全知的おせっかい視点【再】 (J-HOPE出演) | 26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 | 27:45 V Clip | 27 |

★初放送 【再】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

※スカーパー! & J.COM & J-HITS無料開放デー 5/3(日)4:00~15:35, 19:20~20:00, 22:10~28:00

ドラマ パラエディ スポーツ K-POP スペシャル 報道・教養