



## 2026年1月番組表

\*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

月 5-12-19-26	火 6-13-20-27	水 7-14-21-28	木 1-8-15-22-29	金 2-9-16-23-30	土 3-10-17-24-31	日 4-11-18-25		
4:00 ランニングマン 【ア】 ※1/1~1/12休止	4:00 シングル男のハッピーライフ 【ア】 ※12/2~1/13休止	4:00 撮るなら何する?【ア】 ※1/2~3/1/14休止 1/14(6:00) SUPER JUNIOR-イトウクのひとり旅~高知編 【一挙】※4話連続	4:00 知ってるお兄さん 【ア】 ※12/4~1/8休止	4:00 アラフォー息子の成長日記 【ア】 ※12/5~1/9休止	4:00 1/31最終回 王になった男 【ア】 ※2話連続	4:00 1/4 [映画]【ア】 天命の城 1/11 [映画]【ア】 タクシー運転手 ~約束は海を越えて~ 1/18 [映画]【ア】 僕の妻のすべて 1/25 [映画]【ア】JSA 6:20 V Clip		
5 12/23~1/13最終回(~5:20) キマイラ【一挙】※月~金 1/1~1/13(5:20~) V Clip 1/21, 28(5:30~) V Clip					1/31最終回 王になった男 【ア】 ※2話連続	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27		
6:00 ★MBCニューストゥデイ【生放送】								
7 1/から月~火(週2)放送に変更 ★ボールを蹴る彼女たち		7:00 1/2最終回(~8:30) イ・ジャンウの豊かな田舎町【ア】 1/7, 8, 9(~8:30) 助けだ! ホームズ<セレクト>【ア】 1/14~1/29最終回(~8:15) ベク先生&キュヨンの国民ごはん【ア】 1/14~1/29(8:15~) V Clip		7:00 1/25最終回(土日) 親切なソンジュさん(原題) 【一挙】 ※8話連続 ※1/25最終回(~10:35)				
8:15 V Clip		8:30 1/30(7:00~11:30) SMTOWN LIVE 2025 in TOKYO【再】						
9 1/28最終回 親切なソンジュさん(原題)【一挙】※2話連続								
10 知ってるお兄さん 【ア】 ※1/19, 26(~11:25)	9:45 覆面歌王 【再】	9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	9:45 ショー! K-POPの中心 【ア】	9:45 ラジオスター 【ア】 ※1/30休止	1/31(7:00~10:50) SMTOWN LIVE 2025 in L.A.【ア】 (10:50~) V Clip	1/25(10:35~) SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル <総集編> 【ア】		
11 1/12最終回 刑事ロク 最後の心理戦 シーズン2【ア】 ※2話連続, ※1/5休止	11:30 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 ※1/6休止	11:30 1/7(~11:50) V Clip 1/7(11:50~14:20)【一挙】 労務士ノ・ムジン ※2話連続	11:30 1/14 [映画]【再】 ソウルの春 1/8(~11:50) V Clip 1/8(~11:50) V Clip 1/16(11:50~14:20) 労務士ノ・ムジン 【一挙】 ※2話連続	11:15 ゴルフの女神たち【ア】 11:30 1/10 [映画]【再】 ソウルの春 1/17 (~14:25) ビッグマウス 【再】 ※2話連続	11:30 1/10最終回 カジノ シーズン2 【再】 ※2話連続	11:50 ハイクラス~偽りの楽園~ 【再】 ※2話連続 ※1/4休止		
12 1/5(~11:50) V Clip 1/5(11:50~14:20)【一挙】 労務士ノ・ムジン ※2話連続	1/6(~11:50) V Clip							
13 1/19~ 朝鮮心医コ・セブン【再】 ※2話連続 ※1/19, 26(み11:25~)	1/6(11:50~14:20) 労務士ノ・ムジン 【一挙】 ※2話連続	13:50 1/28 [映画]【再】 勇敢な市民	14:00 1/21最終回 アイム・サニー・サンキュー【再】 ※1/7休止 1/7(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】 1/8(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】	14:00 撮るなら何する? 【再】 ※1/9は過去回をアンコール放送	14:00 1/1(~15:00) イトウクのひとり旅 ダイジェスト (長崎編・福岡編)【ア】 (15:00~) V Clip 1/17(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】 1/15~ マイターン【再】	14:20 1/3 [映画]【ア】 天命の城 1/10 [映画]【ア】 タクシー運転手 ~約束は海を越えて~ 1/17(14:25~) [映画]【ア】 僕の妻のすべて 1/24(14:25~) [映画]【ア】 JSA 1/31(14:25~) [映画]【ア】 声/姿なき犯罪者	14:20 チョン・ヒヨンム計画【再】 ※1/4休止	
14 偉大なショードコン【再】 ※1/5休止	14:00 ★ショードコン! K-POPの中心 【ア】 ※1/6休止						14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	
15 1/26~ イ・ジンの マネージャー始めました【再】	15:20 V Clip ※1/6休止		15:20~ チョン・ヒヨンム計画2【再】	1/15~ マイターン【再】				
15:35 1/15最終回 鬼宮(ききゅう)【一挙】								
16 1/16~ ファースト・レスポンダーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】								
17 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 ※1/5休止	16:50 アラフォー息子の成長日記 【再】 ※1/6休止	16:50 全知的おせっかい視点 【再】 ※1/7休止	16:50 ランニングマン 【再】 ※1/8休止	16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】	16:40 1/月から開始時間変更 ラジオスター【再】 ※1/17休止	16:40 1/17(16:40~20:00) SHINee WORLD VI [PERFECT ILLUMINATION : SHINee's BACK!]【ア】	16:40 1/18(16:00~19:30) NCT WISH 1st CONCERT TOUR INTO THE WISH: Our WISH IN JAPAN(生放送)	
18 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	1/6 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	1/7 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	1/8 [映画]【ア】 三姉妹			18:15 知ってるお兄さん 【再】 ※1/17休止	18:15 1/25(16:00~19:30) 2026 TAEYONG CONCERT <TY TRACK - REMASTERED> (生放送)	
18:45 1/1 メン監督と悪質コメント【ア】								
19 1/5(19:05~) SUPER JUNIOR-イトウクのひとり旅~長崎編(ダイジェスト、未公開SP) 1/6(18:45~19:05) V Clip、(19:05~) SUPER JUNIOR-イトウクのひとり旅~福岡編(ダイジェスト、未公開SP)			1/2「王になった男」幕間SP【ア】					
1/7~1/20最終回 サロン・ド・ホームズ【一挙】※1/13, 20(み19:55~) 1/21~ 鬼宮(ききゅう)【一挙】								
20 ★ハイクラス~偽りの楽園~ ※2話連続	20:00 ★刑事ロク 最後の心理戦 シーズン2 ※2話連続	20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続	20:00 1/1(20:00~20:30) V Clip (20:30~25:30) ★2025 SBS芸能大賞	20:00 1/2(20:00~20:30) V Clip (20:30~25:30) ★2025 SBS演技大賞	20:00 ★交渉の技術 ※3話連続	20:00 ★カジノ シーズン2 ※2話連続	20:00 1/4最終回 ★カジノ シーズン2 ※2話連続	
21 1/13~ ★朝鮮心医コ・セブン ※2話連続 ※1/13, 20(み19:55~)								
22 ★チョン・ヒヨンム計画	22:30 ★偉大なショードコン	22:30 ★ショードコン! K-POPの中心 <最新版・日本語字幕なし>	22:30 ★アイム・サニー・サンキュー ※1/1休止	22:30 1/9~ ★クラッシュ 交通犯罪捜査チーム ※2話連続	22:30 ★ラジオスター	22:30 V Clip 22:45 ★ラジオスター	22 23 24 25 26 27	
23 1/20~ ★イ・ジンの マネージャー始めました	V Clip	23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 ※1/28, 2/4停波で休止	24:15 ★全知的おせっかい視点 ※1/1休止	24:20 1/2(25:30~) V Clip	24:15 ★握るなら何する? ※1/3は過去回をアンコール放送	24:20 ★知ってるお兄さん		
24 ★覆面歌王	24:20 ボルを蹴る彼女たち 【再】	24:20 1/28, 2/4(25:00) 私たちのチョコレートな時間 【ア】	25:45 ★ゴルフの女神たち※1/28休止	25:45 1/1(25:30~) V Clip 1/9~ ★マイターン	25:45 V Clip			
25 1/1~1/22最終回 王になった男【一挙】		1/26(~28:00) [映画]三姉妹【ア】						
26 1/27, 29, 30 K-POPアイドルスタースポーツ選手権2025【再】 ※1/27(28:10) ※1/29, 30(28:00) ※1/28は停波で休止								
27 1/1~1/22 V Clip 1/23(27:10~) V Clip								

\*初放送 【ア】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

停波 → 1/28(水)25:00~28:00(1/29(木)午前1:00~4:00)

スカパー! & JCOM & JC-HITS 無料開放データ → 1/4(日)6:20~15:35, 18:20~20:00, 22:30~28:00

ドラマ パラエティ スポーツ K-POP スペシャル 娛楽・漫談



## 2026年2月番組表

\*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

	月 2・9・16・23	火 3・10・17・24	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22	
4	4:00 ランニングマン [ア]	4:00 シングル男のハッピーライフ [ア]	4:00 摂るなら何する? [ア]	4:00 知ってるお兄さん [ア] ※2/5停波で休止	4:00 アラフォー息子の成長日記 [ア]	4:00 2/7~2/28最終回 サロン・ド・ホームズ [ア] ※3話連続 ※2/28最終回(~5:05)	4:00 2/1【映画】[ア] 声/姿なき犯罪者 2/8【映画】[ア] 私のオオカミ少年 2/15(4:15~6:25)【映画】[ア] 白頭山大噴火 2/22【映画】[ア] THE MOON	4
5			5:30 V Clip					5
6	6:00 ★MBCニューストゥデイ【生放送】※2/5停波で休止※2/16~18 韓国紀行 [ア]※3話連続					2/28(5:05~)【映画】[ア] 同感~時が交差する初恋~	6:20 V Clip ※2/15(6:25~)	6
7	7:00 ★ポールを蹴る彼女たち ※2/23~3/31休止	7:00 2/4~ チヨン・ヒヨンム計画[ア]					7:00 2/1(10:15~)★NCT WISH 1st CONCERT TOUR 'INTO THE WISH' IN INCHEON <字幕版> (10:15~11:20) Funky Galaxyが行く! 韓国チヨンム島 フンギーアート[ア] (11:20~) V Clip	7
8	8:15 V Clip					(土日)2/7~2/22最終回	7:00 王になった男(一挙) ※2/7, 8は2話連続(~10:00) ※2/14~2/22は3話連続(~10:50)	8
9	8:30 2/20最終回 キマイラ(一挙)						2/7(10:00~11:00)「王になった男」韓宮SP[ア] (11:00~)イトウのひとり旅 ~長崎編 ダイジェスト[ア]	9
10	9:45 知ってるお兄さん [ア]	9:45 覆面歌王 [再]	9:45 シングル男のハッピーライフ [ア]	9:45 ショー! K-POPの中心 [ア]	9:45 ラジオスター [ア]	2/14(10:50~)「Power of K」 ダイジェスト 2016-2020[ア]	2/8(10:00~11:00)「王になった男」制作日誌[ア] (11:00~)イトウのひとり旅 ~板木編 ダイジェスト[ア]	10
11				11:15 ゴルフの女神たち[ア]		2/21(10:50~)イトウのひとり旅~高知編[ア]		11
12	11:30 朝鮮心医ユ・セブン [再] ※2話連続	11:30 太陽を飲み込んだ女 [再] ※4話連続	11:30 2/4【映画】[再] リパウンド 2/11【映画】[再] 奴が嘲笑う 2/18【映画】[再] ちりも積もれば口マンス 2/25【映画】[再] 観相師	11:30 2/19最終回 クラッシュ 交通犯罪捜査チーム [再] ※2話連続	11:30 2/6【映画】[ア] 破壊/パミヨ	11:30 (土日)2/28~ 鬼宮(ききゅう)(一挙)※4話連続	11:50 2/1最終回 ハイクラス~偽りの楽園~ [再] ※2話連続	12
13				13:50 2/26【映画】[再] ニューノーマル	2/13【映画】[ア] 密輸1970		ビッグマウス [再] ※2話連続	13
14	14:00 イ・ソジンのマネージャー 始めました [再] ※2/23(~15:40)	14:00 ★ショー! K-POPの中心	14:00 チヨン・ヒヨンム計画2 [再]	14:00 マイターン [再]	14:00 摂るなら何する? [再]	14:25 2/7【映画】[ア] 私のオオカミ少年 2/14【映画】[ア] 白頭山大噴火 2/21【映画】[ア] THE MOON	14:20 2/15最終回 チヨン・ヒヨンム計画[再] 2/22~ イ・ジャンウンと豊かな田舎町2[再]	14
15	15:20 V Clip					2/28【映画】[ア] 人生は、美しい	15:35 2/1(15:30~22:00)★SMOUNT LIVE 2025-26 in FUKUOKA【生放送】 2025 RIZZING CONCERT TOUR [RIZZING LOUD] IN SEOUL <字幕版>[ア]	15
16	15:35 2/2最終回 ファーストレスポンダーズ 緊急出動チーム シーズン2(一挙)				2/3(~17:50)【映画】聖なる復讐者[ア]		2/8(~18:50) 2/15(18:50~)SUPER JUNIOR/Dream Concert Tour 2025 in SEOUL <字幕版>[ア]	16
17	16:50 ボールを蹴る彼女たち [ア] ※2/23(16:55~)	16:50 アラフォー息子の成長日記 [再] ※2/3、10休止 2/3(17:50~18:20)イトウのひとり旅~冬の沖縄編 公開収録SP[再] (18:20~) V Clip	16:50 全知的おせっかい視点 [再]	16:50 ランニングマン [再]	16:50 シングル男のハッピーライフ [再]	16:40 ラジオスター[再] ※2/14休止 2/14(16:40~20:00)SHINee WORLD VII [E.S.S.A.Y.]<字幕版>[再]	16:40 2/1(19:10) 2025 NCT DREAM TOUR <THE DREAM SHOW 4 : DREAM THE FUTURE> in SEOUL <字幕版>[再] (19:10~19:30) V Clip (19:30~)イトウのひとり旅~冬の沖縄編 公開収録SP[ア]	17
18		2/10【映画】[ア] 勇敢な市民				18:15 知ってるお兄さん [再] ※2/14休止	18:15 2/22(~19:40) SUPER JUNIOR 20th Anniversary TOUR <SUPER SHOW 10> in SEOUL <字幕版>[再] (19:40~) V Clip	18
19	18:45 2/11最終回 鬼宮(ききゅう)(一挙)							19
20	2/2~ ★結婚はしていませんが バツイチです ※2話連続	20:00 ★朝鮮心医ユ・セブン ※2話連続	20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続	20:00 2/5【映画】★奴が嘲笑う 2/12【映画】★ちりも積もれば口マンス 2/19【映画】★観相師 2/26【映画】★怪しい彼女	20:00 2/13最終回 クラッシュ 交通犯罪捜査チーム ※2話連続	20:00 2/7最終回 ~22:15)★交渉の技術 ※3話連続	20:00 ★ビッグマウス ※2話連続 ※2/10のみ時間変更 (22:00~24:35)	20
21					2/20【映画】★ニューノーマル 2/27【映画】★保安官	(22:15~) V Clip 2/14~ ★弁論をはじめます。 ※2話連続		21
22	22:30 2/9最終回 ★チヨン・ヒヨンム計画	22:30 ★イ・ソジンのマネージャー 始めました ※2/17(~24:10)	22:30 ★ショー! K-POPの中心 <最新版・日本語字幕なし>	22:30 ★チヨン・ヒヨンム計画2	22:30 ★ランニングマン	22:30 ★シングル男のハッピーライフ	22:35 V Clip ※2/1休止 22:45 ★ラジオスター ※2/1休止	22
23	23:50 2/2, 9 V Clip 2/16 イトウのひとり旅 ~冬の沖縄編 公開収録SP[ア] ★2/23~※漏れ放送 ★イトウのひとり旅~冬の沖縄編	24:05 ボールを蹴る彼女たち [再] ※2/17(24:10~)	24:05 ★アラフォー息子の成長日記 ※2/4停波で休止 2/4(~25:00)私たちのチョコレートな時間 [ア] 25:45 ゴルフの女神たち※2/4休止	24:15 ★全知的おせっかい視点	24:20 2/27最終回 ★マイターン	24:15 ★撮るなら何する?	24:20 ★知ってるお兄さん ※2/1(24:35~)	23
24								24
25	★覆面歌王					25:45 V Clip		25
26	26:00 2/2~2/16最終回 四季の春~恋めぐる僕らの季節~[一挙]※2/4停波で休止				26:00 2/7最終回 新・假さえあれば[ア] 2/14(~28:15)【映画】[ア] 聖なる復讐者		26:00 全知的おせっかい視点 [ア]	26
27	27:15 2/2~2/16最終回 Bitch X Rich2[一挙]※2/4停波で休止				27:15 2/21(~月~土)崖っぷちの魔女たち[一挙]※4話連続		27:45 V Clip	27

\*初放送 [再]再放送 [ア]アンコール放送 [一挙]一挙放送

停波 → 2/4(水)25:00~31:00(2/5(木)午前1:00~7:00)

スカパー! &JCOM &JC-HITS無料開放デー → 2/1(日)6:20~7:00, 10:15~11:50, 14:20~15:35, 24:35~28:00

ドラマ パラエティ スポーツ K-POP スペシャル 娛楽・バラエティ