



2026年1月番組表

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

	月 5・12・19・26	火 6・13・20・27	水 7・14・21・28	木 1・8・15・22・29	金 2・9・16・23・30	土 3・10・17・24・31	日 4・11・18・25	
4	4:00 ランニングマン 【ア】 ※12/1～1/12休止	4:00 シングル男のハッピーライフ 【ア】 ※12/2～1/13休止	4:00 (～5:30) 撮るなら何する?【ア】 ※12/3～1/14休止 ※1/28(4:10～) 1/14(～6:00) SUPER JUNIOR- イトゥクのひとり旅～高知編 【一挙】※4話連続	4:00 知ってるお兄さん 【ア】 ※12/4～1/8休止	4:00 アラフォー息子の成長日記 【ア】 ※12/5～1/9休止	4:00 1/31最終回 王になった男 【ア】 ※2話連続	4:00 1/4【映画】【ア】 天命の城 1/11【映画】【ア】 タクシー運転手 ～約束は海を越えて～ 1/18【映画】【ア】 僕の妻のすべて 1/25【映画】【ア】JSA	4
5	12/23～1/13最終回(～5:20) キミライ【一挙】 ※月～金 1/1～1/13(5:20～) V Clip 1/21,28(5:30～) V Clip							5
6	6:00 ★MBCニューस्टудイ【生放送】					6:20 V Clip		6
7	7:00 1月から月・火(週2)放送に変更 ★ボールを蹴る彼女たち		7:00 1/2最終回(～8:30) イ・ジャンウの豊かな田舎町【ア】 1/7,8,9(～8:30) 助けて! ホームズ<セレクト>【ア】 1/14～1/29最終回(～8:15) ベク先生&キュヒョンの国民ごはん【ア】 1/14～1/29(8:15～) V Clip		7:00 1/25最終回(土日) 親切なソングジュさん(原題) 【一挙】 ※8話連続 ※1/25最終回(～10:35)			7
8	8:15 8:30 V Clip		1/30(7:00～11:30) SMTOWN LIVE 2025 in TOKYO【再】					8
9	1/28最終回 親切なソングジュさん(原題)【一挙】 ※2話連続							9
10	1/29～ キミライ【一挙】 ※1/30休止							10
10	9:45 知ってるお兄さん 【ア】 ※1/19,26(～11:25)	9:45 覆面歌王 【再】	9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	9:45 ショー! K-POPの中心 【ア】	9:45 ラジオスター 【ア】 ※1/30休止	1/31(7:00～10:50) SMTOWN LIVE 2025 in L.A.【ア】 (10:50～) V Clip	1/25(10:35～) SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル <総集編>【ア】	10
11	11:30 1/12最終回 刑事ロク 最後の心理戦 シーズン2【再】 ※2話連続 ※1/5休止 1/5(～11:50) V Clip 1/5(11:50～14:20)【一挙】 労務士ノムジン ※2話連続	11:30 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 ※1/6休止 1/6(～11:50) V Clip 1/6(11:50～14:20) 労務士ノムジン 【一挙】 ※2話連続	11:30 1/7(～11:50) V Clip 1/7(11:50～14:20)【一挙】 労務士ノムジン ※2話連続 1/14【映画】【再】 人生は、美しい 1/21【映画】【再】 同感～時が交差する初恋～ 1/28【映画】【再】 勇敢な市民	11:30 1/1【映画】【再】 ソウルの春 1/8(～11:50) V Clip 1/8最終回(11:50～14:20)【一挙】 労務士ノムジン ※2話連続 1/15～ クラッシュ 交通犯罪捜査チーム【再】 ※2話連続	11:30 1/30最終回 ★恋のレベルアップ ※2話連続	11:50 1/10最終回 カジノ シーズン2 【再】 ※2話連続 1/17(～14:25) ビッグマウス 【再】 ※2話連続	11:50 ハイクラス～偽りの楽園～ 【再】 ※2話連続 ※1/4休止 1/4(11:50～14:20) 労務士ノムジン 【一挙】 ※2話連続	11
12	14:00 1/19最終回 偉大なショー:テコン【再】 ※1/5休止 1/5(14:20～15:35) 私たちのチョコレートな時間【ア】 1/26～ イ・ソジンの マネージャー始めました【再】 ※1/19,26のみ(11:25～)	14:00 ★ショー! K-POPの中心 【再】 ※1/6休止 1/6(14:20～15:35) 私たちのチョコレートな時間【ア】 15:20 V Clip ※1/6休止	13:50 1/21最終回 アム・サニー・サンキュー【再】 ※1/7休止 1/7(14:20～15:35) メン監督と悪賢コメント【ア】 1/28～ チョン・ヒョンム計画2【再】	14:00 1/1(～15:00) イトゥクのひとり旅 ダイジェスト (長崎編・熊本編)【ア】 (15:00～) V Clip 1/8(14:20～15:35) メン監督と悪賢コメント【ア】 1/15～ マイターン【再】	14:00 撮るなら何する? 【再】 ※1/9は過去回をアンコール放送	14:20 1/3【映画】【ア】 天命の城 1/10【映画】【ア】 タクシー運転手 ～約束は海を越えて～ 1/17(14:25～)【映画】【ア】 僕の妻のすべて 1/24(14:25～)【映画】【ア】 JSA 1/31(14:25～)【映画】【ア】 声/姿なき犯罪者	14:20 チョン・ヒョンム計画【再】 ※1/4休止 1/4 SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<総集編>【ア】 15:35 1/4 2025 aespa LIVE TOUR - SYNK - PARALLEL LINE - ENCORE<字幕版>【再】 1/11 2025 NCT WISH ASIA TOUR LOG in SEOUL <字幕版>【ア】 1/18,25(～16:00) V Clip 1/18(16:00～19:30) NCT WISH 1st CONCERT TOUR INTO THE WISH: Our WISH in JAPAN(生放送) 1/25(16:00～19:30) 2026 TAEYONG CONCERT <TY TRACK - REMASTERED> 【生放送】	12
13	1/15最終回 鬼宮(ききゅう)【一挙】					15:35 1/4 2025 aespa LIVE TOUR - SYNK - PARALLEL LINE - ENCORE<字幕版>【再】 1/11 2025 NCT WISH ASIA TOUR LOG in SEOUL <字幕版>【ア】 1/18,25(～16:00) V Clip 1/18(16:00～19:30) NCT WISH 1st CONCERT TOUR INTO THE WISH: Our WISH in JAPAN(生放送) 1/25(16:00～19:30) 2026 TAEYONG CONCERT <TY TRACK - REMASTERED> 【生放送】		13
14	1/16～ ファーストレスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】					15:35 1/4 2025 aespa LIVE TOUR - SYNK - PARALLEL LINE - ENCORE<字幕版>【再】 1/11 2025 NCT WISH ASIA TOUR LOG in SEOUL <字幕版>【ア】 1/18,25(～16:00) V Clip 1/18(16:00～19:30) NCT WISH 1st CONCERT TOUR INTO THE WISH: Our WISH in JAPAN(生放送) 1/25(16:00～19:30) 2026 TAEYONG CONCERT <TY TRACK - REMASTERED> 【生放送】		14
15	16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 ※1/5休止 1/5(～19:05) ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	16:50 アラフォー息子の成長日記 【再】 ※1/6休止 1/6 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	16:50 全知的おせっかい視点 【再】 ※1/7休止 1/7 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	16:50 ランニングマン 【再】 ※1/8休止 1/8【映画】【ア】 三姉妹	16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】	18:15 1/17(16:40～20:00) SHINee WORLD VI [PERFECT ILLUMINATION: SHINee's BACK]【ア】	18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18～2/22休止 1/18(19:30～)SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<未公開編>【ア】 1/25(19:30～) ★SUPER JUNIOR-イトゥクの ひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP	15
16	1/16～ ファーストレスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】					18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18～2/22休止 1/18(19:30～)SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<未公開編>【ア】 1/25(19:30～) ★SUPER JUNIOR-イトゥクの ひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP		16
17	16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 ※1/5休止 1/5(～19:05) ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	16:50 アラフォー息子の成長日記 【再】 ※1/6休止 1/6 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	16:50 全知的おせっかい視点 【再】 ※1/7休止 1/7 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025	16:50 ランニングマン 【再】 ※1/8休止 1/8【映画】【ア】 三姉妹	16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】	18:15 1/17(16:40～20:00) SHINee WORLD VI [PERFECT ILLUMINATION: SHINee's BACK]【ア】	18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18～2/22休止 1/18(19:30～)SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<未公開編>【ア】 1/25(19:30～) ★SUPER JUNIOR-イトゥクの ひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP	17
18	1/16～ ファーストレスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】					18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18～2/22休止 1/18(19:30～)SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<未公開編>【ア】 1/25(19:30～) ★SUPER JUNIOR-イトゥクの ひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP		18
19	1/16～ ファーストレスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】					18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18～2/22休止 1/18(19:30～)SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<未公開編>【ア】 1/25(19:30～) ★SUPER JUNIOR-イトゥクの ひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP		19
20	1/16～ ファーストレスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】					18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18～2/22休止 1/18(19:30～)SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<未公開編>【ア】 1/25(19:30～) ★SUPER JUNIOR-イトゥクの ひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP		20
21	20:00 1/26最終回 ★ハイクラス～偽りの楽園～ ※2話連続	20:00 1/6最終回 ★刑事ロク 最後の心理戦 シーズン2 ※2話連続 1/13～ ★朝鮮心医ユ・セブン ※2話連続 ※1/13,20のみ(19:55～)	20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続	20:00 1/1(20:00～20:30) V Clip (20:30～25:30) ★2025 SBS芸能大賞 1/8【映画】★人生は、美しい 1/15【映画】 ★同感～時が交差する初恋～ 1/22【映画】★勇敢な市民 1/29【映画】★リバウンド	20:00 1/2(20:00～20:30) V Clip (20:30～25:30) ★2025 SBS演技大賞 1/9～ ★クラッシュ 交通犯罪捜査チーム ※2話連続	20:00 ★交渉の技術 ※3話連続	20:00 1/4最終回 ★カジノ シーズン2 ※2話連続 1/11(～22:35) ★ビッグマウス ※2話連続	21
22	22:30 ★チョン・ヒョンム計画	22:30 1/13最終回 ★偉大なショー:テコン 1/20～ ★イ・ソジンの マネージャー始めました	22:30 ★ショー! K-POPの中心 <最新版-日本語字幕なし>	22:30 1/15最終回 ★アム・サニー・サンキュー ※1/1休止 1/22～ ★チョン・ヒョンム計画2	22:30 ★ランニングマン ※1/2休止	22:30 ★シングル男の ハッピーライフ	22:30 V Clip ※1/11～(22:35～) 22:45 ★ラジオスター	22
23	23:50 V Clip	24:05 ボールを蹴る彼女たち 【再】	23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 ※1/28,2/4停波で休止 1/28,2/4(～25:00) 私たちのチョコレートな時間 【ア】	24:15 ★全知的おせっかい視点 ※1/1休止 1/1(25:30～) V Clip	24:20 1/2(25:30～) V Clip 1/9～ ★マイターン	24:15 ★撮るなら何する? ※1/3は過去回をアンコール放送	24:20 ★知ってるお兄さん	23
24	24:20 ★覆面歌王					24:15 ★交渉の技術 ※3話連続		24
25	24:20 ★覆面歌王					24:15 ★交渉の技術 ※3話連続		25
26	26:00 1/1～1/22最終回 王になった男【一挙】 1/26(～28:00)【映画】三姉妹【ア】 1/27,29,30 K-POPアイドルスタースポーツ選手権2025【再】 ※1/27(～28:10) ※1/29,30(～28:00) ※1/28は停波で休止					26:00 1/23(～27:10)「王になった男」幕間SP【ア】 新・暇さえあれば 【ア】		26
27	27:30 1/1～1/22 V Clip 1/23(27:10～) V Clip					27:45 V Clip		27

★初放送 【再】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

停波 → 1/28(水)25:00～28:00(1/29(木)午前1:00～4:00)

スカパー！&J.COM&JC-HITS無料開局デー → 1/4(日)6:20～15:35, 18:20～20:00, 22:30～28:00

ドラマ

バラエティ

スポーツ

K-POP

スペシャル

報道・教養



2026年2月番組表

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

	月 2・9・16・23	火 3・10・17・24	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22	
4	4:00 ランニングマン 【ア】	4:00 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	4:00 撮るなら何する？ 【ア】	4:00 知ってるお兄さん 【ア】 ※2/5停波で休止	4:00 アラフォー息子の 成長日記 【ア】	4:00 2/7～2/28最終回 サロント・ホームズ 【ア】 ※3話連続 ※2/28最終回（～5:05）	4:00 2/1 [映画]【ア】 声／姿なき犯罪者 2/8 [映画]【ア】 私のオオカミ少年 2/15 (4:15～6:25) [映画]【ア】 白頭山大噴火 2/22 [映画]【ア】 THE MOON	4
5			5:30 V Clip					5
6	6:00	★MBCニューストゥデイ【生放送】 ※2/5停波で休止				2/28 (5:05～) [映画]【ア】 同感～時が交差する初恋～	6:20 V Clip ※2/15 (6:25～)	6
7	7:00 ★ボールを蹴る彼女たち ※2/23～3/31休止		7:00 2/4～ チョン・ヒョンム計画【ア】			7:00	7:00 2/1 (～10:15) ★NCT WISH 1st CONCERT TOUR "INTO THE WISH : Our WISH" IN INCHEON <字幕版> (10:15～11:20) Funky Galaxyが行く！ 韓国チェジュ島 ファンキーツアー【ア】 (11:20～) V Clip	7
8	8:15 8:30	V Clip				(土日)2/7～2/22最終回	王になった男【一挙】 ※2/7、8は2話連続（～10:00） ※2/14～2/22は3話連続（～10:50）	8
9	2/23～ファースト・レスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】							9
10	9:45 知ってるお兄さん 【ア】	9:45 覆面歌王 【再】	9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】	9:45 ショー！K-POPの中心 【ア】	9:45 ラジオスター 【ア】	2/7 (10:00～11:00) 「王になった男」幕間SP【ア】 (11:00～) イトクワのひとり旅 ～長崎編 ダイジェスト【ア】 2/14 (10:50～) 「Power of K」 ダイジェスト 2016-2020【ア】 2/21 (10:50～) イトクワのひとり旅～高知編【ア】	2/8 (10:00～11:00) 「王になった男」制作日誌【ア】 (11:00～) イトクワのひとり旅 ～熊本編 ダイジェスト【ア】 2/15、22 (10:50～) イトクワのひとり旅～高知編 【ア】	10
11	11:30	11:30	11:30 2/4 [映画]【再】 リバウンド 2/11 [映画]【再】 奴が嘲笑う 2/18 [映画]【再】 ちりも横もればロマンス 2/25 [映画]【再】 親相師	11:30 2/19最終回 クラッシュ 交通犯罪捜査チーム【再】 ※2話連続 2/26 [映画]【再】 ニューノーマル	11:30	(土日)2/28～ 鬼宮(ききゅう)【一挙】 ※4話連続		11
12	朝鮮心医ユ・セブン 【再】 ※2話連続	太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続			2/6 [映画]【ア】 破墓／パミョ 2/13 [映画]【ア】 密輸1970	11:50 ビッグマウス 【再】 ※2話連続	11:50 2/1最終回 ハイクラス～偽りの楽園～ 【再】 ※2話連続 2/8～ 結婚はしていませんが バツイチです【再】 ※2話連続	12
13			13:50	14:00 マイターン 【再】	14:00 撮るなら何する？ 【再】	14:25 2/7 [映画]【ア】 私のオオカミ少年 2/14 [映画]【ア】 白頭山大噴火 2/21 [映画]【ア】 THE MOON 2/28 [映画]【ア】 人生は、美しい	14:20 2/15最終回 チョン・ヒョンム計画【再】 2/22～ イ・ジャンウと 豊かな田舎町2【再】	13
14	14:00 イ・ソジンのマネージャー 始めました 【再】 ※2/23 (～15:40)	14:00 ★ショー！K-POPの中心	チョン・ヒョンム計画2 【再】					14
15	15:35	15:20 V Clip						15
16	2/2最終回 ファースト・レスポンドーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】				2/3 (～17:50) [映画]聖なる復讐者【ア】			16
	2/4～2/19最終回 完璧な家族【一挙】							
	2/20～ 捜査班長 1958【一挙】 ※2/23 (15:40～16:55)							
17	16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 ※2/23 (16:55～)	16:50 アラフォー息子の成長日記 【再】 ※2/3、10休止 2/3 (17:50～18:20) イトクワのひとり旅～冬の沖縄編 公開収録SP【再】 (18:20～) V Clip 2/10 [映画]【ア】 勇敢な市民	16:50 全知的おせっかい視点 【再】	16:50 ランニングマン 【再】	16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】	16:40 ラジオスター【再】 ※2/14休止 2/14 (16:40～20:00) SHINee WORLD VII [E.S.S.A.] <字幕版>【再】	15:35 2/1 (15:35～22:00) 版 ★SMTOWN LIVE 2025-26 in FUKUOKA【生放送】 2/8 (～18:50) 2025 RIIZE CONCERT TOUR [RIIZING LOUD] in SEOUL <字幕版>【再】 (18:50～) SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル～未公開編～【ア】 2/15 (～19:10) 2025 NCT DREAM TOUR <THE DREAM SHOW 4: DREAM THE FUTURE> in SEOUL <字幕版>【再】 (19:10～19:30) V Clip (19:30～) イトクワのひとり旅 ～冬の沖縄編 公開収録SP【ア】 2/22 (～19:40) SUPER JUNIOR 20th Anniversary TOUR <SUPER SHOW 10> in SEOUL< 字幕版>【再】 (19:40～) V Clip	17
18						18:15		18
19	18:45	2/11最終回 鬼宮(ききゅう)【一挙】				知ってるお兄さん 【再】 ※2/14休止		19
	2/12～2/27最終回 プレーヤー2～彼らの戦争～【一挙】							
20	20:00 ★結婚はしていませんが バツイチです ※2話連続	20:00 ★朝鮮心医ユ・セブン ※2話連続	20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続	20:00 2/5 [映画] ★奴が嘲笑う 2/12 [映画] ★ちりも横もればロマンス 2/19 [映画] ★親相師 2/26 [映画] ★怪しい彼女	20:00 2/13最終回 ★クラッシュ 交通犯罪捜査チーム ※2話連続 2/20 [映画] ★ニューノーマル 2/27 [映画] ★保安官	20:00 2/7最終回 (～22:15) ★交渉の技術 (22:15～) V Clip 2/14～ ★弁論をはじめます。 ※2話連続	20:00 ★ビッグマウス ※2話連続 ※2/10の時間変更 (22:00～24:35)	20
21								21
22	22:30 2/9最終回 ★チョン・ヒョンム計画	22:30 ★イ・ソジンのマネージャー 始めました ※2/17 (～24:10)	22:30 ★ショー！K-POPの中心 <最新版-日本語字幕なし>	22:30 ★チョン・ヒョンム計画2	22:30 ★ランニングマン	22:30 ★シングル男の ハッピーライフ	22:35 V Clip ※2/1休止 22:45	22
23	23:50 2/2、9 V Clip 2/16 イトクワのひとり旅 ～冬の沖縄編 公開収録SP【ア】 2/23～ ※隔週放送 ★イトクワのひとり旅～冬の沖縄編	24:05	23:50 ★アラフォー息子の 成長日記 ※2/4停波で休止 2/4 (～25:00) 私たちのチョコレートな時間 【ア】 25:45 ゴルフの女神たち2【2/4休止	24:15 ★全知的おせっかい視点	24:20 2/27最終回 ★マイターン	24:15 ★撮るなら何する？	★ラジオスター ※2/1休止	23
24	24:20	ボールを蹴る彼女たち 【再】 ※2/17 (24:10～)					24:20	24
25	★覆面歌王					25:45 V Clip	★知ってるお兄さん ※2/1 (24:35～)	25
26	26:00	2/2～2/16最終回 四季の春～恋めぐる僕らの季節～【一挙】 ※2/4停波で休止				2/7最終回 新・暇さえあれば【ア】 2/14 (～28:15) [映画]【ア】 聖なる復讐者 2/21 (～月～土) 崖っぷちの魔女たち【一挙】 ※4話連続	26:00 全知的おせっかい視点 【ア】	26
27	27:15	2/2～2/16最終回 Bitch X Rich2【一挙】 ※2/4停波で休止					27:45 V Clip	27

★初放送 【再】再放送 【ア】アンコール放送 【一挙】一挙放送

停波 2/4(水)25:00～31:00(2/5(木)午前1:00～7:00)

スカパー！&JCOM&JC-HITS無料開放デー 2/1(日)6:20～7:00、10:15～11:50、14:20～15:35、24:35～28:00

ドラマ

バラエティ

スポーツ

K-POP

スペシャル

報道・教養