



2026年1月番組表

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

| 月 | 火 5-12-19-26 | 水 6-13-20-27 | 木 7-14-21-28 | 金 1-8-15-22-29 | 土 2-9-16-23-30 | 日 3-10-17-24-31 | 月 4-11-18-25 |
|----|--|--|--|---|--|--|--|
| 4 | 4:00 ランニングマン 【ア】 ※1/1-1/12休止 | 4:00 シングル男のハッピーライフ 【ア】 ※12/2-1/13休止 | 4:00 撮るなら何する?【ア】 ※12/3-1/14休止 1/14(~6:00) SUPER JUNIOR-イトウクのひとり旅~高知編 【一挙】※4話連続 | 4:00 知ってるお兄さん 【ア】 ※12/4-1/8休止 | 4:00 アラフォー息子の成長日記 【ア】 ※12/5-1/9休止 | 4:00 1/4【映画】ア 天命の城 1/11【映画】ア タクシー運転手 ~約束は海を越えて~ 1/18【映画】ア 僕の妻のすべて 1/25【映画】ア JSA | 4 |
| 5 | | | 12/23~1/13最終回(~5:20) キマイラ【一挙】※月~金 1/1~1/13(5:20~) V Clip 1/21, 28(5:30~) V Clip | | 1/31最終回 王になった男 【ア】 ※2話連続 | 5 | |
| 6 | 6:00 ★MBCニューストゥデイ【生放送】 | | | | | 6:20 V Clip | 6 |
| 7 | 7:00 1月から月・火(週2)放送に変更 ★ボールを蹴る彼女たち | 7:00 1/2最終回(~8:30) イ・ジャンウの豊かな田舎町【ア】 1/7, 8, 9(~8:30) 助けて! ホームズ<セレクト>【ア】 1/14~1/29最終回(~8:15) ベク先生&キュヨンの国民ごはん【ア】 1/14~1/29(8:15~) V Clip | | | 7:00 | | 7 |
| 8 | 8:15 V Clip | | 1/30(7:00~11:30) SMTOWN LIVE 2025 in TOKYO【再】 | | | | 8 |
| 9 | 8:30 1/28最終回 親切なソンジュさん(原題)【一挙】※2話連続 | | | | | | 9 |
| 10 | 9:45 知ってるお兄さん 【ア】 ※1/19, 26(~11:25) | 9:45 覆面歌王 【再】 | 9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 9:45 ショ! K-POPの中心 【ア】 | 9:45 ラジオスター 【ア】 ※1/30休止 | 1/31(7:00~10:50) SMTOWN LIVE 2025 in L.A.【ア】 (10:50~) V Clip | 1/25(10:35~) SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル <総集編> 【ア】 |
| 11 | 11:30 1/12最終回 刑事イク 最後の心理戦 シーズン2【再】 ※2話連続, ※1/5休止 | 11:30 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 ※1/6休止 | 11:30 1/7(~11:50) V Clip 1/7(11:50~14:20)【一挙】 労務士ノ・ムジン ※2話連続 | 11:30 1/14【映画】再 ソウルの春 1/8(~11:50) V Clip 1/8(11:50~14:20)【一挙】 労務士ノ・ムジン ※2話連続 | 11:30 1/15 ゴルフの女神たち【ア】 11:30 1/17(~11:50) V Clip 1/17(11:50~14:20)【一挙】 労務士ノ・ムジン ※2話連続 | 11:30 1/30最終回 カジノ シーズン2 【再】 ※2話連続 | 11:50 ハイクラス~偽りの楽園~ 【再】 ※2話連続 ※1/4休止 |
| 12 | 1/5(~11:50) V Clip 1/5(11:50~14:20)【一挙】 労務士ノ・ムジン ※2話連続 | 1/6(~11:50) V Clip | 1/6(11:50~14:20) 労務士ノ・ムジン 【一挙】 ※2話連続 | 1/21【映画】再 同感~時が交差する初恋~ 1/28【映画】再 勇敢な市民 | 13:50 1/21最終回 アイム・サニー・サンキュー【再】 ※1/6休止 1/7(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】 1/8(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】 | 14:00 撮るなら何する? 【再】 ※1/9は過去回をアンコール放送 | 14:00 1/3【映画】ア 天命の城 1/10【映画】ア タクシー運転手 ~約束は海を越えて~ 1/17(14:25~)【映画】ア 僕の妻のすべて |
| 13 | 1/19~ 朝鮮心医ユ・セブン【再】 ※2話連続 ※1/19, 26(み11:25~) | 1/6(11:50~14:20) 労務士ノ・ムジン 【一挙】 ※2話連続 | 14:00 1/19最終回 偉大なショ! テコン【再】 ※1/5休止 | 14:00 1/1(~15:00) イトウクのひとり旅 ダイジェスト (長崎編・福岡編)【ア】 (15:00~) V Clip 1/8(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】 1/15~ マイターン【再】 | 14:00 撮るなら何する? 【再】 ※1/9は過去回をアンコール放送 | 14:20 1/3【映画】ア 天命の城 1/10【映画】ア タクシー運転手 ~約束は海を越えて~ 1/17(14:25~)【映画】ア 僕の妻のすべて | 14:20 1/4(11:50~14:20) 労務士ノ・ムジン 【一挙】 ※2話連続 |
| 14 | 14:00 1/19最終回 偉大なショ! テコン【再】 ※1/5休止 | 14:00 ★ショ! K-POPの中心 ※1/6休止 | 14:00 1/21最終回 アイム・サニー・サンキュー【再】 ※1/7休止 | 14:00 1/1(~15:00) イトウクのひとり旅 ダイジェスト (長崎編・福岡編)【ア】 (15:00~) V Clip 1/8(14:20~15:35) メン監督と悪質コメント【ア】 1/15~ マイターン【再】 | 14:00 撮るなら何する? 【再】 ※1/9は過去回をアンコール放送 | 14:20 1/3【映画】ア 天命の城 1/10【映画】ア タクシー運転手 ~約束は海を越えて~ 1/17(14:25~)【映画】ア 僕の妻のすべて | 14:20 1/4 SUPER JUNIORの アイドルVSアイドル<総集編>【ア】 |
| 15 | 15:20 V Clip ※1/6休止 | | 15:20~ チヨン・ヒヨンム計画2【再】 | 15:20~ チヨン・ヒヨンム計画2【再】 | 15:35 1/16~ ファースト・レスポンダーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】 | 15:35 1/16~ 1/16最終回 鬼宮(ききゅう)【一挙】 | 15:35 1/4 2025 aespa LIVE TOUR - SYNC : PARALLEL LINE - ENCORE : 字幕版【再】 1/11 2025 NCT WISH ASIA TOUR LOG IN SEOUL <字幕版>【ア】 1/18, 25(16:00~16:00) V Clip |
| 16 | | | | | | | 16:40 1/1から開始時間変更 ラジオスター【再】 ※1/7休止 |
| 17 | 16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 ※1/5休止 | 16:50 アラフォー息子の成長日記 【再】 ※1/6休止 | 16:50 全知的おせっかい視点 【再】 ※1/7休止 | 16:50 ランニングマン 【再】 ※1/8休止 | 16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】 | 16:50 1/17(16:40~20:00) SHINee WORLD VI [PERFECT ILLUMINATION : SHINee's BACK!]【ア】 | 17:00 1/18(16:00~19:30) NCT WISH 1st CONCERT TOUR INTO THE WISH: Our WISH IN JAPAN(生放送) |
| 18 | 1/5(~19:05) ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025 | 1/6 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025 | 1/7 ★K-POPアイドルスター スポーツ選手権2025 | 1/8【映画】ア 三姉妹 | | 18:15 知ってるお兄さん 【再】 ※1/17休止 | 18:20 1/18(16:00~22:35) 2026 TAEYONG CONCERT <TY TRACK - REMASTERED> (生放送) |
| 19 | | | | | | | 18:20 覆面歌王【ア】 ※1/18~2/24止 |
| 20 | 20:00 ★ハイクラス~偽りの楽園~ ※2話連続 | 20:00 ★刑事イク 最後の心理戦 シーズン2 ※2話連続 | 20:00 ★太陽を飲み込んだ女 ※4話連続 | 20:00 1/1(20:00~20:30) V Clip (20:30~25:30) ★2025 SBS芸能大賞 | 20:00 1/2(20:00~20:30) V Clip (20:30~25:30) ★2025 SBS演技大賞 | 20:00 ★交渉の技術 ※3話連続 | 20:00 1/4最終回 ★カジノ シーズン2 ※2話連続 |
| 21 | | | | | | | 21:00 1/11(~22:35) ★ビッグマウス ※2話連続 |
| 22 | 22:30 ★チヨン・ヒヨンム計画 | 22:30 1/13~ ★朝鮮心医ユ・セブン ※2話連続 ※1/13, 20のみ(19:55~) | 22:30 ★ショ! K-POPの中心 <最新版・日本語字幕なし> | 22:30 1/15最終回 ★アイム・サニー・サンキュー ※1/1休止 | 22:30 1/9~ ★クラッシュ 交通犯罪捜査チーム ※2話連続 | 22:15 V Clip | 22:30 V Clip ※1/11~22:35~ |
| 23 | 22:30 ★チヨン・ヒヨンム計画 | 22:30 1/20~ ★イ・ジンの マネージャー始めました | 22:30 ★ランニングマン 【再】 | 22:30 1/22~ ★チヨン・ヒヨンム計画2 | | | 22:45 ★ラジオスター |
| 24 | 23:50 V Clip | 24:05 ★チヨン・ヒヨンム計画 | 24:05 ★アラフォー息子の 成長日記 ※1/28, 2/4停波で休止 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 ※1/1休止 | 24:20 1/2(25:30~) V Clip | 24:15 ★撮るなら何する? ※1/3は過去回をアンコール放送 | 24:20 ★知ってるお兄さん |
| 25 | 24:20 ★覆面歌王 | | 25:45 ボールを蹴る彼女たち 【再】 | 25:45 1/1(25:30~) V Clip | 25:45 1/9~ ★マイターン | 25:45 V Clip | 25:45 新・暇さえあれば 【ア】 |
| 26 | 26:00 1/1~1/22最終回 王になった男【一挙】 | | | 1/23(~27:10) 「王になった男」幕間SP【ア】 | | 26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 | 26:00 27:45 V Clip |
| 27 | | | | 1/26(~28:00) [映画]三姉妹【ア】 | | | |
| | | | | 1/27, 29, 30 K-POPアイドルスタースポーツ選手権2025【再】 ※1/27~28:10) ※1/29, 30(~28:00) ※1/28は停波で休止 | | | |

*初放送【ア】再放送【ア】アンコール放送【一挙】一挙放送

停波 → 1/28(水)25:00~28:00(1/29(木)午前1:00~4:00)

スカパー! & J!COM & CJ-HITS 無料開放デー → 1/4(日)6:20~15:35, 18:20~20:00, 22:30~28:00

ドラマ パラエティ スポーツ K-POP スペシャル 娛楽・教養



2026年2月番組表

*放送局事情により、番組内容と放送時間が変更になる場合がございます。

| | 月 2・9・16・23 | 火 3・10・17・24 | 水 4・11・18・25 | 木 5・12・19・26 | 金 6・13・20・27 | 土 7・14・21・28 | 日 1・8・15・22 | |
|----|--|---|--|---|--|--|--|----|
| 4 | 4:00 ランニングマン 【ア】 | 4:00 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 4:00 撮るなら何する? 【ア】 | 4:00 知ってるお兄さん 【ア】 ※2/5停波で休止 | 4:00 アラフォー息子の 成長日記 【ア】 | 4:00 2/7~2/28最終回 サロン・ド・ホームズ 【ア】 ※3話連続 ※2/28最終回(~5:05) | 4:00 2/1【映画】ア 声/姿なき犯罪者 【ア】 | 4 |
| 5 | | | 5:30 V Clip | | | | 2/8【映画】ア 私のオオカミ少年 【ア】 | 5 |
| 6 | 6:00 ★MBCニューストゥデイ【生放送】 ※2/5停波で休止 | | | | | 2/28(5:05~)【映画】ア 同感~時が交差する初恋~ | 2/22【映画】ア THE MOON 6:20 V Clip ※2/15(6:25~) | 6 |
| 7 | 7:00 ★ポールを蹴る彼女たち ※2/23~3/31休止 | 7:00 2/4~ チョン・ヒヨンム計画【ア】 | | | | | 7:00 2/1(10:15~) ★NCT WISH 1st CONCERT TOUR 'INTO THE WISH' IN INCHEON <字幕版> (10:15~11:20) Funky Galaxyが行く! 韓国チヨンユ島 フンギーヤー【ア】 (11:20~) V Clip (土日)2/7~2/22最終回 | 7 |
| 8 | 8:15 V Clip | 8:30 2/20最終回 キマイラ【一挙】 | | | | | 7:00 王になった男【一挙】 ※2/7, 8は2話連続(~10:00) ※2/14~2/22は3話連続(~10:50) | 8 |
| 9 | | 2/23~ ファースト・レスポンダーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】 | | | | | 2/7(10:00~11:00) 「王になった男」幕間SP【ア】 (11:00~) イトウのひとり旅 ~長崎編 ダイジェスト【ア】 2/14(10:50~)「Power of K」 ダイエスト 2016-2020【ア】 2/21(10:50~) イトウのひとり旅~高知編【ア】 | 9 |
| 10 | 9:45 知ってるお兄さん 【ア】 | 9:45 覆面歌王 【再】 | 9:45 シングル男の ハッピーライフ 【ア】 | 9:45 ショー! K-POPの中心 【ア】 | 9:45 ラジオスター 【ア】 | | 2/8(10:00~11:00) 「王になった男」制作日誌【ア】 (11:00~) イトウのひとり旅 ~高知編 ダイジェスト【ア】 2/15, 22(10:50~) イトウのひとり旅~高知編【ア】 | 10 |
| 11 | 11:15 ゴルフの女神たち【ア】 | | | | | | (土日)2/28~ 鬼宮(ききゅう)【一挙】 ※4話連続 | 11 |
| 12 | 11:30 朝鮮心医コ・セブン 【再】 ※2話連続 | 11:30 太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 | 11:30 2/4【映画】再 リバウンド 【ア】 2/11【映画】再 奴が嘲笑う 【ア】 2/18【映画】再 ちりも積もれば口マンス 【ア】 2/25【映画】再 観相師 【ア】 | 11:30 2/19最終回 クラッシュ 交通犯罪捜査チーム【再】 ※2話連続 | 11:30 2/6【映画】ア 破墓/パミヨ 【ア】 | | 11:50 2/1最終回 ハイカラス~偽りの楽園~ 【再】 ※2話連続 | 12 |
| 13 | | | 13:50 2/26【映画】再 ニューノーマル 【ア】 | | 2/13【映画】ア 密輸1970 【ア】 | | ビッグマウス 【再】 ※2話連続 | 13 |
| 14 | 14:00 イ・ソジンのマネージャー 始めました 【再】 ※2/23(~15:40) | 14:00 ★ショー! K-POPの中心 【再】 | 14:00 チョン・ヒヨンム計画2 【再】 | 14:00 マイターン 【再】 | 14:00 撮るなら何する? 【再】 | | 14:20 2/15最終回 チョン・ヒヨンム計画【再】 2/22~ イ・ジャンウンと 豊かな田舎町2【再】 | 14 |
| 15 | 15:20 V Clip | | | | | | 15:35 2/1(15:35~22:00)版 ★SMOUNT LIVE 2025-26 in FUKUOKA(生放送) | 15 |
| 16 | 15:35 2/2最終回 ファースト・レスポンダーズ 緊急出動チーム シーズン2【一挙】 | 2/4~2/19最終回 完璧な家族【一挙】 | 2/20~ 捜査班長 1958【一挙】 ※2/23(15:40~16:55) | | 2/3(~17:50)【映画】聖なる復讐者【ア】 | | 2/8(18:50~) 2025 RIZZING CONCERT TOUR [RIZZING LOUD] IN SEOUL <字幕版>【再】 (18:50~) イドリス・アリール・未公開特集【ア】 2/14(16:40~20:00) SHINee WORLD VII [E.S.S.A.Y.] <字幕版>【再】 | 16 |
| 17 | 16:50 ボールを蹴る彼女たち 【ア】 ※2/23(16:55~) | 16:50 アラフォー息子の成長日記 【再】 ※2/3、10休止 2/3(17:50~18:20) イトウのひとり旅~冬の沖縄編 公開収録SP【再】 (18:20~) V Clip | 16:50 全知的おせっかい視点 【再】 | 16:50 ランニングマン 【再】 | 16:50 シングル男の ハッピーライフ 【再】 | 16:40 ラジオスター【再】 ※2/14休止 2/14(16:40~20:00) SHINee WORLD VII [E.S.S.A.Y.] <字幕版>【再】 | 16:40 2/15(16:40~20:00) 2025 NCT DREAM TOUR <THE DREAM SHOW 4: DREAM THE FUTURE> in SEOUL <字幕版>【再】 (19:10~19:30) V Clip (19:30~) イトウのひとり旅 ~冬の沖縄編 公開収録SP【ア】 | 17 |
| 18 | | 2/10【映画】ア 勇敢な市民 【ア】 | | | | | 18:15 2/21【映画】ア THE MOON 2/28【映画】ア 人生は、美しい 【ア】 | 18 |
| 19 | 18:45 2/11最終回 鬼宮(ききゅう)【一挙】 | | | | | | 18:45 2/22~(19:40) SUPER JUNIOR 20th Anniversary TOUR <SUPER SHOW 10> in SEOUL < 字幕版>【再】 (19:40~) V Clip | 19 |
| 20 | 20:00 ★結婚はしていませんが バツイチです 【再】 ※2話連続 | 20:00 ★朝鮮心医コ・セブン 【再】 ※2話連続 | 20:00 ★太陽を飲み込んだ女 【再】 ※4話連続 | 20:00 2/5【映画】 ★奴が嘲笑う 【ア】 2/12【映画】 ★ちりも積もれば口マンス 【ア】 2/19【映画】 ★観相師 【ア】 | 20:00 2/13最終回 ★クラッシュ 交通犯罪捜査チーム 【ア】 ※2話連続 | 20:00 2/7最終回(~22:15) ★交渉の技術 【ア】 ※3話連続 (22:15~) V Clip | 20:00 ★ビッグマウス 【再】 ※2話連続 ※2/10のみ時間変更 (22:00~24:35) | 20 |
| 21 | | | | 2/26【映画】 ★怪しい彼女 【ア】 | 2/27【映画】 ★保安官 【ア】 | 2/14~ ★弁論をはじめます。 【ア】 ※2話連続 | | 21 |
| 22 | 22:30 2/9最終回 ★チョン・ヒヨンム計画 | 22:30 ★イ・ソジンのマネージャー 始めました 【再】 ※2/17(~24:10) | 22:30 ★ショー! K-POPの中心 <最新版・日本語字幕なし> | 22:30 ★チョン・ヒヨンム計画2 | 22:30 ★ランニングマン | 22:30 22:35 V Clip ※2/1休止 22:45 ★ラジオスター 【再】 | | 22 |
| 23 | | | 23:50 2/2, 9 V Clip 2/16 イトウのひとり旅 ~冬の沖縄編 公開収録SP【ア】 2/23~※前編放送 ★イトウのひとり旅~冬の沖縄編 | 24:05 ★アラフォー息子の 成長日記 【再】 ※2/4停波で休止 | 24:15 ★全知的おせっかい視点 | 24:20 2/27最終回 ★マイターン | 24:20 ★ラジオスター 【再】 | 23 |
| 24 | 24:20 ★覆面歌王 | 24:20 ボールを蹴る彼女たち 【再】 ※2/17(24:10~) | 25:45 2/4(~25:00) 私たちのチヨコレートな時間 【ア】 | 25:45 ゴルフの女神たち※2/4休止 | | 25:45 V Clip | 24:20 ★知ってるお兄さん 【再】 ※2/1(24:35~) | 24 |
| 25 | | | | | | | | 25 |
| 26 | 26:00 2/2~2/16最終回 四季の春~恋めぐる僕らの季節~【一挙】 ※2/4停波で休止 | | 26:00 2/17~(月~土)~(28:00) 崖っぷちの魔女たち【一挙】 ※4話連続 | | 26:00 2/7最終回 新・假さえあれば【ア】 2/14(~28:15)【映画】ア 聖なる復讐者 【ア】 | 26:00 27:45 V Clip | 26:00 全知的おせっかい視点 【ア】 | 26 |
| 27 | 27:15 2/2~2/16最終回 Bitch X Rich2【一挙】 ※2/4停波で休止 | | | | 26:00 2/21(~月~土) 崖っぷちの魔女たち【一挙】 ※4話連続 | | | 27 |

*初放送【再】再放送【ア】アンコール放送【一挙】一挙放送

停波
2/4(水)25:00~31:00(2/5(木)午前1:00~7:00)

スカパー! &JCOM &JC-HITS 無料開放デー
2/1(日)6:20~7:00, 10:15~11:50, 14:20~15:35, 24:35~28:00

ドラマ パラエティ スポーツ K-POP スペシャル 娛楽